www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

trome

EL CHANCHITO DE LA SUERTE

AÑO 25 | Nº 9075
MIÉRCOLES 26 DE AGOSTO DEL 2026
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PARTICIPA VÍA WHATSAPP 920322729
EL NUMERITO GANADOR
HOY S/200
FACEBOOK SORTEO EN VIVO!

HOY CUPONES GRATIS

1 PREMIO DE 20,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 10 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 660 PREMIOS DE 100 SOLES / 1669 PREMIOS DE 50 SOLES

'A MARIO LE FALTÓ HOMBRÍA'

MILENA CHANCA A HART POR NO HACERSE CARGO DE SU FAMILIA

PÁGINA 16

¡FUERA DEL PERÚ!

Página 4

VENEZOLANOS SECUESTRARON Y APLASTARON DEDOS CON MARTILLO A EMPRESARIO PARA EXIGIR RESCATE DE 100 MIL SOLES

SE ENFRENTARON A BALAZOS CON LA POLICÍA Y PIDEN QUE LOS BOTEN DEL PAÍS

PINTAN BILLETE A VALERA

DIRIGENTES CREMAS LO PREMIARÁN SI LLEGA A LOS 100 GOLES

PÁGINA 12

ESTE VIERNES RECLAMA TU TARRO DE LECHE GLORIA

GRATIS CON TU TROME

*SOLO EN LIMA METROPOLITANA Y EN LAS PLAYAS ANCÓN, PAPA LEÓN XIII, CHILCA 2 Y MALA

PÁGINA 7

7 755767 006798

LA SEÑO MARÍA

GOBIERNO METE LA PATA CON PAPELETAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por unos tallarines al pesto con milanesa de pollo. Para tomar pidió una jarrita con jugo de mango. **"María, el Gobierno se metió un balazo a los pies con la reciente reducción de hasta un 90 por ciento de las multas por infracción de tránsito de los choferes de transporte público y privado.** Ese no es el camino para solucionar el problema del transporte caótico de la ciudad. Las papeletas les fueron puestas a los malos conductores, esos que manejan ebrios, se pasan la luz roja o dejan gente en medio de la pista. Estamos seguros de que en poco tiempo volverán a ser multados. Para erradicar los malos hábitos y el desorden en nuestras pistas, lo mejor es hacer efectivas las normas. Por ejemplo, **se debe embargar los carros de los infractores reincidentes, llevar a los vehículos al depósito, instalar cámaras en toda la ciudad para captar a los choferes que exceden el límite de velocidad** e impedir que una unidad infractora siga circulando por la ciudad. Ahora es fácil. Solo se escanea la placa y ya.

No es posible que aún sigan trabajando vehículos con más de cien mil soles en multas no pagadas. Que las empresas de transporte admitan entre su personal a conductores con un rosario de papeletas o que no los eduquen sobre cómo respetar las leyes de tránsito. A mí me ha pasado cuando he manejado carros en otros países, como Estados Unidos o Canadá. **El miedo de que la Policía me descubra cometiendo una infracción.** Eso debe pasar en el Perú. Si se hicieran efectivas las leyes, si se mandara a juicio a todos los choferes infractores, si se embargara las unidades con problemas, todos tendrían cuidado de no cometer ninguna infracción. **Porque ahora es fácil darle 50 soles a un mal policía y nos libramos del problema**. O vamos juntando papeletas que no se pagan y con tiempo caducan. Eso no puede pasar. Necesitamos transporte moderno y de calidad, como el Metropolitano, los trenes eléctricos o los corredores. Así evitaremos los accidentes y los malos tratos". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

ENCUESTA

SÍ 40%
NO 60%

AYER
¿Votaría por Carlos Bruce para alcalde de Lima?

HOY
¿Votaría por Rafael López Aliaga para alcalde de Lima?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Los gastos de la presidencia ejecutiva de EsSalud alcanzan los 4 millones de soles, o sea, 333 mil soles mensuales. Cuesta más que Julio Velarde, titular del BCR".
VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE
(EXCONGRESISTA)

"Esta interpelación al ministro de Energía no tiene mucho sentido. Va a agravar la situación, entre otras, de Petroperú".
ARTURO VÁSQUEZ
(EXVICEMINISTRO DE ENERGÍA Y MINAS)

DÓLAR
3.33 COMPRA | 3.35 VENTA

EURO
3.91 COMPRA | 3.98 VENTA

KARRY

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**
Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

PEPITAS...

KEIKO Y SU AMIGO
Siguen las comidillas sobre la presunta relación de Keiko Fujimori con el empresario argentino Damián Valenzuela, con quien se encontró en un sauna. El extranjero tuvo problemas legales y fue llevado a juicio por sus clientes. ¿Cómo así la mandataria entabla una relación, así sea de amigos? ¿No funciona el servicio de inteligencia? Mucho cuidado.

KEIKO Y SU AMIGO (II)
Lo que es peor. Ella tiene décadas en la política. Sabe que siempre es vigilada por la prensa y sus opositores. ¿No puede filtrar a sus amistades? Ahora es presidenta de la República y lo mínimo que se pide es que evite a personas con problemas legales. Bien dice el dicho: "La mujer del César no solo debe ser honesta, sino además parecerlo".

PEDIDO DE DIPUTADO
En un hecho grave, el diputado Christian Aranda pidió al Hospital Regional de Abancay información sobre una operación terapéutica de interrupción de embarazo de una gestante, poniéndose por encima de los médicos. No solo eso, sino ejerciendo presión que podría perjudicar a la paciente. Asu.

FISCALOCO
Beto Ortiz emitió anoche un ampay del exfiscal Lava Jato, José Domingo Pérez, quien aparece muy cariñoso en el restaurante del hotel Bolívar del Centro de Lima. En las imágenes se ve a una curvilínea joven abrazando al abogado. ¿A la vejez viruelas? Hmmm.

JOSÉ PÉREZ

'COMANDO VERMELHO'
El Perú es atacado por las organizaciones criminales extranjeras. Ya están por acá el 'Tren de Aragua', 'Los Choneros' y 'Los Lobos' de Ecuador y ahora el 'Comando Vermelho' de Brasil ya puso sus patas en Iquitos. Dicha banda, dedicada al narcotráfico y el sicariato, busca apoderarse de la triple frontera con Colombia y Brasil.

FBI EN EL PERÚ
Una de las pocas cosas buenas que hizo José Balcázar fue el convenio firmado con el FBI para investigar casos de crimen organizado, narcotráfico y extorsión. También intervendrá en temas de corrupción pública y lavado de activos, además de secuestros y personas con orden de captura. Ya era hora.

BURBUJITO
El Instituto de Radio y Televisión del Perú (IRTP) envió un comunicado bien sobón para defender al ministro de Cultura, Alberto Beingolea, sobre el programa 'Goles en acción'. Niega que Beingolea y su hermano Eduardo tengan relación contractual, pero no dicen que ellos eran los dueños de la empresa que da contenidos al canal del Estado. Asu.

LOS 'TUITS' DEL DÍA

@elcoloaL
COLO

Encima les van a perdonar las papeletas, para que no exista paro de transporte.

@CarranzaSalas94
MANUEL CARRANZA SALAS

¡Kevin Quevedo se disculpó y volvió a entrenar con Alianza Lima! Pablo Guede abre la puerta a su reinserción.

El Gran Terminal Terrestre

PREMIA SU VIAJE

Participar es muy sencillo:

1 Compre su pasaje de Ruta Larga desde S/40

2 Adquiera su Derecho de Embarque

3 Regístrese en el sorteo escaneando el código QR

GANE 5 Televisores Smart de 65" SAMSUNG

Hasta el 30 de septiembre de 2026
Sorteo: 1 de octubre

Síguenos en:

Gran Terminal Terrestre Plaza Norte

Participan pasajeros que compren pasaje y derecho de embarque ruta larga en el Gran Terminal Terrestre de Plaza Norte de manera presencial o virtual durante la vigencia de la promoción, registrando su pasaje y ticket de embarque a través del formulario de registro oficial del sorteo. Válidos solo los pasajes comprados en el día. Fecha de sorteo: jueves 1 de octubre 2026. Sólo 1 registro por pasaje y ticket comprado.

BANDA VENEZOLANA 'LOS INJERTOS DEL MAL' PEDÍA 100 MIL SOLES POR EMPRESARIO AL QUE TORTURARON CON MARTILLO

EL AGUSTINO

A BALAZOS RESCATAN A COLOMBIANO SECUESTRADO

Fueron capturados, podrían darles cadena perpetua y piden que los boten del país

La Policía arrestó a balazos a integrantes de una banda criminal venezolana en El Agustino y rescataron a un empresario colombiano que horas antes secuestraron y a quien torturaron cruelmente para que su familia pague cien mil soles. A las 2:20 de la madrugada, dos delincuentes de 'Los Injertos del Mal', uno de ellos con pistola, plagiaron al extranjero, pareja de una diseñadora de Gamarra, en la cuadra 4 de la calle Las Cucardas. En un auto gris, lo llevaron al lugar de cautiverio.

Los secuestradores se comunicaron con parientes de la víctima y les enviaron audios y videos desgarradores.

VIVIENDA ALLANADA

Al joven empresario, con un martillo le golpearon las manos y los dedos, y con la cacha de una pistola le rompieron la cabeza.

Detectives Antisecuestros, con técnicas especiales de investigación, se fueron acercando al lugar donde tenían al agraviado, en Ancieta Baja. A las 4 de la tarde, en busca del inmueble, encontraron el auto usado en el plagio y el ocupante al ver que lo descubrieron disparó a los agentes para huir.

VÍCTIMA

Tras tenaz persecución con tiroteo, el venezolano Marcos Alfredo Gomes Armas (25), herido de bala en el brazo derecho, fue capturado tras abandonar el carro en el que escapaba, en la cuadra 14 del jirón Áncash.

Otros investigadores entraron en un inmueble de la calle María Delgado de Odría, en Ancieta Baja. (E. Cirilo)

LO GRABARON MIENTRAS ERA TORTURADO

MANCHAS DE SANGRE

- **En el cuarto piso arrestaron a los venezolanos** Edgar José Guerrero Cansines (26), Fernando Ayala Arellano (26), María López Gutiérrez (23), Moreadnys Daisnery España Rodríguez (27) y dos menores de 17 años.
- **En un ambiente de la vivienda,** los detectives encontraron al empresario colombiano, atado de pies y manos, sentado en un rincón y con las lesiones sufridas.
- **Se incautó una pistola** y entre los celulares hallados estaba el usado para las negociaciones del pago del rescate.
- **Por las prendas con manchas** de sangre que se encontraron en el inmueble, los investigadores sospechan que el lugar ha sido usado en otros dos secuestros.
- **Los integrantes de esta banda criminal** podrían ser condenados a cadena perpetua por las crueles torturas a las que sometieron al colombiano, que llegó al Perú hace dos semanas. En redes, ciudadanos exigen que expulsen a estos criminales del país.

CAPTURADOS

RELAX
FONOAVISOS
Anuncie llamando al (01) 708-9999
fonoavisos@trome.com.pe

AUMENTA TU POTENCIA SEXUAL
- AUMENTO Y GROSOR DEL TAMAÑO DE PENE.
- ERECCIONES MÁS GRANDES Y FIRMES.
- POTENCIA DE PERMANENCIA MAS LARGA.
- IMPULSO SEXUAL Y LIBIDO RENOVADOS.

Formula Americana 100% natural, ahora en el Perú. Tenga una erección firme, mayor deseo, máxima duración, mayor volumen y grosor.
Para hombres de 20 a 90 años.

958 373 104

EXTORSIONADORES

Atrapan a terror de choferes

En su guarida, cayeron integrantes de una banda que extorsionaba a choferes de transporte público y que el domingo pasado habrían atacado a un bus de la empresa Nueva América, en San Juan de Miraflores.

Erick Rebaza Guillén, Jaron Angulo Naranjo, Cristofer Francia Zacata y Analí Barraza Chuquimajo fueron arrestados. Se les incautó dos pistolas, más de cuatro mil soles producto del cobro extorsivo y seis celulares. (ECF)

SUEGRO DEL 'CHINO POPY'

Sicario balea a conductor

En un acto de venganza, un sicario atacó a balazos al suegro del chalaco apodado 'Chino Popy' cuando estaba en el auto de su hija, a una cuadra de la comisaría de Ciudad del Pescador, en Bellavista, Callao. A las 8 de la noche, un encapuchado se acercó a pie y acribilló a Jhonny Martín Rey Bernuy (60), que estaba al volante del auto Mazda, color gris. (E. Cirilo)

DISEÑADORA CREÓ EL FAMOSO VESTIDO ROJO Y NEGRO QUE ACTRIZ LIN SHAYE LUCIÓ EN LIMA

*CLAUDIA AGUILAR

PERUANA VISTÓ A REINA DEL TERROR

POR: KATTY GINES

De enseñar confección en un colegio a vestir a una actriz internacional en una alfombra roja. Esa es parte de la historia de Claudia Aguilar Valdivia, diseñadora peruana y creadora hace ocho años de La Atelier, su marca de vestidos.

Tras años de experiencia en confección y vestuario, apostó por su propia marca de vestidos. Su gran oportunidad llegó cuando vistió a la actriz estadounidense Lin Shaye, protagonista de 'La noche del demonio', durante su visita al Perú.

Claudia trabajaba con distribuidoras cinematográficas y participaba en activaciones. En una de ellas, vinculada a una película de terror, le informaron que la actriz visitaría el Perú para realizar actividades promocionales.

"Presenté un proyecto de mi marca de vestidos de noche y dije que me encantaría vestirla si Sony me lo autorizaba", relata. Pero la actriz ya tenía un equipo de styling que se encargaba de su imagen. Claudia terminó involucrándose en la búsqueda de profesionales de maquillaje y peinado para la visita.

Pero alguien preguntó quién podía encargarse del styling y salió su nombre. "Les dijeron que Claudia tenía una marca de ropa y quería vestirla", cuenta.

Cuando Lin Shaye ya estaba en Perú, la actriz quiso conocerla. Claudia recibió una llamada: tenía que acudir al hotel para realizarle una prueba de vestido.

DABA CLASES DE CONFECCIÓN EN UN COLEGIO Y HOY SU MARCA LA ATELIER SE VOLVIÓ CONOCIDA

UNA MUJER CÁLIDA

La diseñadora había enviado un boceto pensando en la premier, pero surgió la posibilidad de presentar otra alternativa. Entonces mostró un diseño negro con rojo, más acorde con la temática de la película.

El encuentro con la actriz fue clave para Claudia y describe a Lin Shaye como una mujer cálida, divertida y muy atenta. La actriz le permitió participar en el proceso creativo.

"Ella participaba conmigo en el diseño y quedó encantadísima", recuerda.

Las imágenes de la actriz con el vestido negro y rojo comenzaron a circular en redes sociales y el trabajo de la diseñadora peruana consiguió exposición. Shaye quedó encantada con la propuesta y compartió el resultado en sus redes sociales.

SEPA QUE...

- **Lin Shaye es mundialmente famosa por interpretar a la psíquica Elise Rainier en la exitosa franquicia de terror 'La noche del demonio'.**
- **Es considerada una de las grandes reinas del género de terror del cine moderno.**

*POR MUERTE DE ESCOLAR

Director detenido

Siete días de detención preliminar recibieron el director de la institución educativa Petronila Perea de Ferrando, Elías Grandez Zegarra, y el docente Alfred Chilcho, por el colapso de un muro de concreto que causó la muerte de un estudiante y dejó herido a otro, el último lunes en Punchana, Iquitos.

La medida fue dispuesta por el Juzgado de la Unidad de Flagrancia Delictiva de la Corte Superior de Justicia de Loreto. El fallecido es el escolar Taylor Yaicate Ricopa (18).

*BART JOHNSON, DE 'HIGH SCHOOL MUSICAL'

Estrella de cine feliz con Machu Picchu

El actor estadounidense Bart Johnson, conocido mundialmente por dar vida a Jack Bolton, el padre de Troy Bolton en la trilogía de 'High School Musical', llegó al Cusco junto a su hija Kate Johnson y quedó maravillado con los paisajes, la cultura y la gastronomía de nuestro país.

Johnson aprovechó su estadía para visitar Machu Picchu. Desde la ciudadela inca compartió imágenes de su recorrido y mostró algunos de los momentos que vivió junto a su hija en uno de los destinos turísticos más visitados del Perú.

También conoció Machu Picchu Pueblo, conocido como Aguas Calientes, donde se fotografió junto a la figura del popular oso Paddington en la Alameda Los Artesanos.

"¿Es Cusco el lugar más genial del mundo?", escribió Johnson junto a una de sus publicaciones en la red social Instagram.

La comida peruana fue otro de los atractivos que disfrutó durante su paso por el país. El intérprete probó cebiche y causa acebichada.

*SANTA ROSITA

Dejan sus cartas en pozo de los deseos

Cada vez más escolares, familias y adultos mayores llegan al pozo de los deseos en la basílica y convento de Santa Rosa de Lima en el Centro Histórico, para dejar cartas con sus pedidos.

Hasta la primera cuadra de la avenida Tacna acuden los fieles llevando consigo una misiva que también puede ser un agradecimiento o un deseo. Muchos quieren salud, unión familiar y paz para el Perú.

En tanto, especialistas de Prolima descubrieron vestigios del desaparecido Hospital del Espíritu Santo, fundado en 1575, y de una iglesia debajo del santuario de Santa Rosa de Lima.

*POR EL PAPA

Evalúan el Monumental

La Comisión de Avanzada del Vaticano, responsable de la coordinación de los viajes apostólicos del papa León XIV, visitó ayer el estadio Monumental de Universitario de Deportes, en Ate Vitarte, para evaluar si el recinto puede ser sede de una actividad multitudinaria durante la visita del sumo pontífice en noviembre.

La comisión estuvo liderada por monseñor José Nahúm Salas Castañeda.

TROME TE REGALA PLATITA EN EFECTIVO, CON...

EL NUMERITO GANADOR trome

TODOS LOS DÍAS, INSCRIBE TU **"NUMERITO GANADOR"** POR **WHATSAPP** AL 920 322 729

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 25/08/26
NERY MOLLO
AREQUIPA
2758240

¡SORTEO EN VIVO! FACEBOOK

Sorteos todos los días: 4:00 p.m. Términos y condiciones en promociones.trome.com/registro/el-numerito-ganador

1 PREMIO DE S/20,000 | 1 PREMIO DE S/5,000 | 10 PREMIOS DE S/1,000 | 660 PREMIOS DE S/100* | 1669 PREMIOS DE S/50*

DIVIÉRTETE Y GANA

→ **Todos los lunes,** con el periódico, recibe gratis una cartilla.
→ **A diario publicamos los cupones.** De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos, ocho.
→ **Para ganar debes completar** con los cupones una columna de cinco casilleros de una de las letras de BINGO.
→ **Así, te llevas los 20 mil soles** de forma automática si llenas los recuadros de la letra B.
→ **Los 5 mil soles** serán tuyos si rellenas la letra I.
→ **Si completas los espacios de la N,** cobras 1000 soles.
→ **Con la G** ganas 100 soles, y con la letra O son tuyos 50 soles.

*DE EL CHANCHITO DE LA SUERTE

¡LLÉVATE 20 MIL SOLES!

*TENEMOS MILES DE PREMIOS Y UNO PUEDE SER TUYO

¡Sigue juntando tus cupones de El Chanchito de la Suerte porque puedes llenar tus bolsillos!

Tenemos más de 2300 premios con un 'gordito' de 20 mil soles y otros montos de hasta 1,000 y 5,000 soles.

¡Piensa en todo lo que podrías hacer con ese billetón!

MÁS BINGOS

Además, recuerda que los lunes, al comprar Trome, recibes una cartilla del bingo gratis. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

BUSCA A TU CANILLITA

- Para premios de 1000 soles o más debes llevar tu cartilla al **jirón Paracas 530, en Pueblo Libre. Los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde. Y de 2 a 4 de la tarde.**
- **Si ganas 50 o 100 soles,** acércate a tu canillita más cercano para verificar y coordinar la entrega de tu dinero.

SALUD — FONOAVISOS (01)708-9999

SAN ISIDRO	(01)410 8541	Av. Javier Prado Este 167	
SANTA ANITA	(01)543 9298	Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501	
LOS OLIVOS	945 693 762	Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso	
MIRAFLORES	(01)696 6573	Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio	
SAN MIGUEL	(01) 776 6785	Av. Elmer Faucett 188	
S.J.LURIGANCHO	(01)657 6821	Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate	
TARAPOTO	(042) 612 934	Jr. Bolognesi 242	(Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO	(066) 282 697	Jr. Sucre N° 371	(Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA	(054) 299 977	Av. Ejército 107 Yanahuara	
CHICLAYO	(074) 222 114	Av. Santa Victoria 515	
TRUJILLO	949 166 901	Jr Independencia 179	(Frente al Excomedor UNT)
CUSCO	(084) 284 572	José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio	(Paradero Magisterio)
TACNA	(052) 638 443	Calle Blondell 425	
HUANCAYO	(064) 410 954	Jr. Puno 166	
JULIACA	(051) 358282	Jr. Ricardo Palma 456	
ICA	974 334 764	Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro	(alt. 12 Av. San Martín)
PIURA	(073) 614 798	Andrés A. Cáceres 347	(frente grifo Mega)
CAJAMARCA	913 983 032	Jirón Sor Manuela Gil 390	(frente al Ministerio Público) (frente al parque Chabuca Granda)
CHIMBOTE	(043) 693 172	Av. Argentina Urb. El Pacifico Mz. C-2, L-3, nuevo Chimbote - Santa Ancash	

RELAX — FONOAVISOS (01)708-9999

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM
Razón Social: SEX SHOP DEL PERÚ SAC RUC 2053
DESARROLLO DEL MIEMBRO
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE
DESARROLLA Y ENGRUESA EN POCOS DÍAS
DE 7 CM A MÁS, SIN LIMITE DE EDAD
ADIOS IMPOTENCIA Y EYACULACION PRECOZ
TITAN GEL
TestoUltra
BIO PROST
STUD 100
VigRX Plus
Potencia Sexual
Producto Natural 20 a 90 años
Erección inmediata y dure más
Potencia por 48 horas
JUGUETES Y POTENCIADORES
VIBRADORES FEROMONAS
DILDOS EXCITANTES
PROTESIS RETARDANTES
MUÑECAS LUBRICANTES
FETICHES DILATADORES
DISFRACES FUNDAS/ MIEMBRO

LIMA 947450202 — JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1ER PISO REF. ENTRADA A MOVISTAR
LOS OLIVOS 989183352 — ALFREDO MENDIOLA 3803 TIENDA 104 - FRENTE A PLAZA VEA
SAN BORJA 957806590 — AV. AVIACIÓN 2410 TDA. 01 - SOTANO
LA MOLINA 980916589 — C.C. LA ROTONDA TDA 208 - 2DO PISO
MIRAFLORES 977314641 — AV. LARCO 345 TDA M-17 - 2DO PISO TDA 120 - 1 ER PISO
HUACHO 946856899 — JR. LA MERCED 159 OFC.06 2DO PISO
ICA 977314641 — CAL. AYACUCHO 129 TDA 52 - GALERIA ICA TOP PLAZA
ILO 963063108 — AV. MERCADO PACOCHA GAL_MEGA PLAZA 2DO PISO
TACNA 961394408 — AV. BOLOGNESI 677 CC.SOLARI PLAZA 1ER PISO TDA 1037
AREQUIPA 924700691 — CAL. MERCADERES 406 - TDA 221
CHICLAYO 991971753 — AV. BALTA 1480 OFC. 209
TRUJILLO 995503130 — AV. ESPAÑA 2155 TIENDA 208
PIURA 943157926 — AV. LORETO 539 TDA 03 1ER PISO
CUSCO 946856918 — CAL. MARURI 265 TIENDA 205

*YAPITA SORTEA ARTEFACTOS Y PASAJES AÉREOS

DEPOSITA TUS CARTILLAS

La promoción El Chanchito de la Suerte no solo regala dinero. También grandes premios con la Yapita. **¡Sortearemos diez megapacks Practika con electrodomésticos y tres pasajes aéreos dobles ida y vuelta Lima-Chiclayo!**

Para probar tu suerte, anota tus datos en los bingos y entrégalos a tu canillita de confianza o depositalos en las ánforas autorizadas.

Estas también están en el jirón Paracas 530, Pueblo Libre, y en el local de El Comercio, jirón Lampa 643, Centro de Lima.

*ESTE VIERNES CON TROME

TE DAMOS GRATIS UNA LATA DE LECHE GLORIA

POTENCIA LOS DESAYUNOS DE LAS FAMILIAS PORQUE TIENE QUINUA, KIWICHA Y CAÑIHUA

SON 116 MIL LATAS DE 390 GRAMOS QUE **SE ENTREGARÁN** EN LIMA METROPOLITANA

Trome y Gloria se preocupan por potenciar los desayunos de las familias peruanas. Por eso, este viernes 28 de agosto al adquirir tu 'diario papá' te llevarás gratis un tremendo regalo: una lata de leche Gloria, reconstituida con harinas extruidas de quinua, kiwicha y cañihua.

¡Así como lo lees! Recibirás de regalo una lata grande de 390 gramos de esta leche que potencia los desayunos de toda la familia.

Es ideal para el desayuno, pues no solo es nutritiva, sino también bien rica, con sabor a clavo y canela.

Recuerda: Solo deberás comprar Trome este viernes para recibir tu leche Gloria. ¡No tendrás que pagar ni un céntimo más!

Ten presente que esta promoción será válida exclusivamente en Lima Metropolitana y en las playas de Ancón, Papa León XIII, Chilca 2 y Mala.

Entregaremos en total 116 mil latas de leche Gloria, así que anda temprano al quiosco más cercano para que no te quedes sin recibir la tuya, porque el periódico 'volará'.

SEPA QUE...

- La disponibilidad de las latas de leche Gloria podrá variar en cada punto de distribución, dependiendo del stock asignado.
- Gloria es reconocida como una de las empresas más admiradas del Perú, siendo considerada la marca peruana más valiosa y de mayor recordación.

EMPRESA IMPORTANTE

Gloria es la empresa líder del mercado lácteo peruano y es parte del Grupo Gloria, grupo peruano con mayor expansión y presencia internacional, con negocios presentes en Perú y otros países de Sudamérica.

*SORTEAMOS PLATITA A DIARIO

2 7 5 8 2 4 0

LLENA TUS BOLSILLOS CON EL NUMERITO GANADOR

Si necesitas platita, participa en El Numerito Ganador, pues todos los días sortea dinero.

De lunes a sábado salen 200 soles, mientras que los domingos son 1500.

Para participar, solo debes comprar Trome, ubicar el **'Código ganador'** en la portada y apuntarte en nuestro **WhatsApp 920-322-729.**

Puedes inscribirte las veces que desees, para que aumenten tus chances de ganar.

Los sorteos son todos los días desde las 4 de la tarde y se transmiten en vivo por el Facebook de Trome.

SUERTUDO

Nuestra lectora Nery Mollo, de Arequipa, ganó ayer los 200 soles con el 'Código ganador' 2758240.

*HASTA EL 90 POR CIENTO

Oficializan descuentos de papeletas de tránsito

Una oportunidad para ponerse al día con las multas pendientes. El Ministerio de Transportes aprobó el controvertido Decreto Supremo 017-2026, que establece un régimen excepcional de pago con descuentos de hasta el 90 % sobre el monto total de papeletas de tránsito.

Se busca facilitar que miles de transportistas puedan cancelar sus deudas a un menor costo y reducir la cantidad de expedientes sancionadores que permanecen pendientes de pago.

El beneficio no alcanzará a las infracciones graves o de extrema gravedad, como la conducción de vehículos en estado de ebriedad y las agresiones físicas o verbales contra los fiscalizadores.

*EN ATALAYA

Asesinan a líder indígena

Indignación sigue causando el asesinato de Américo Pascuala Tomisha (57), líder indígena Asháninka y exjefe de la comunidad nativa Onconashari, ubicada en el distrito de Yurúa, provincia de Atalaya (Ucayali). Los autores serían invasores que extraen aceite de copaiba. La Fiscalía investiga el crimen.

CONDENAN A CUATRO

En tanto, la justicia sentenció a Genix Saboya Saboya y Limber Ríos Ruiz a 35 años de cárcel, a Segundo Villalobos Guevara a 28 años y a Jerrly Saboya Saboya a 15 años, por el homicidio el 2023 de Quinto Inuma Alvarado, líder indígena de la comunidad Santa Rosillo, en San Martín.

AMÉRICO PASCUALA TOMISHA

*DE 48 HORAS

Iquitos hace paro

Un paro de 48 horas por el alza de combustible acatan desde ayer en Iquitos distintos gremios y organizaciones sociales, entre ellos la Confederación General de Trabajadores del Perú (CGTP) Loreto y el sindicato de choferes. Diferentes sectores de la ciudad, como la vía Iquitos-Nauta, fueron bloqueados con sacos de tierra, basura, fierros y otros objetos. Los manifestantes se concentraron en los alrededores de la plaza 28 de Julio. También los huelguistas demandan acciones contra la minería ilegal y los constantes cortes del servicio eléctrico.

LO CUESTIONAN POR EL ALZA DEL COMBUSTIBLE Y PRESUNTA ESPECULACIÓN EN LOS GRIFOS

SVIETA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ

EN DIPUTADOS

Afirman que maniobra es porque Guillermo Shinno anunció nueva ley de formalización de la minería informal

IZQUIERDA PIDE INTERPELAR AL MINISTRO DE ENERGÍA

La bancada de Juntos por el Perú presentó ayer una moción de interpelación contra el ministro de Energía y Minas, Guillermo Shinno, por el incremento del precio de los combustibles, en particular del diésel.

La moción, elaborada por Svieta Fernández González, contiene 57 preguntas relacionadas con los factores que habrían influido en el aumento de los precios, así como con la actuación de la cartera y de Osinergmin ante una posible especulación en grifos.

Para que Guillermo Shinno sea convocado al pleno de Diputados, la moción deberá ser sometida a votación y alcanzar 44 votos a favor. Si se logra aprobar, el titular del Minem tendrá que responder el pliego interpelatorio y explicar las medidas adoptadas frente al incremento de los combustibles.

El documento fue presentado solo horas después de que el ministro cuestionara que el Reinfo no funcionó y anunció que el Ejecutivo prepara una nueva ley de formalización para la minería artesanal y de pequeña escala.

NO ESTÁ DE ACUERDO

El presidente del Senado, Miguel Torres, pidió a las bancadas evaluar si el tiempo transcurrido desde el 28 de julio es suficiente para plantear interpelaciones. Sobre la conformación de la Comisión de Energía y Minas y la participación de parlamentarios de JP que se reunieron con mineros informales, Torres descartó tener preocupación al respecto.

MINISTRO DE ENERGÍA Y MINAS GUILLERMO SHINNO

SEPA QUE...

- Juntos por el Perú presentó antes una moción de interpelación contra el ministro de Defensa, Rafael Belaunde. Hace días, esa bancada anunció que presentaría otra contra el ministro del Interior, César Astudillo.

"Absolutamente absurda la propuesta de JP de interpelar al ministro Shinno. El Gobierno ya tomó cartas sobre el asunto, la subida de precios del combustible se debe más a factores externos. ¿La razón? Quieren presionarlo para que no continúe haciendo las reformas internas en el Minem y, sobre todo, porque JP recibe órdenes de los gremios informales mineros que no quieren formalizarse".

IVÁN ARENAS, ANALISTA POLÍTICO.

"Esas propuestas de algunos congresistas nos parecen fuera de lugar. No es el momento de interpelar a los ministros, llegará el momento".

LUIS QUISPE CANDIA, DIPUTADO DEL PARTIDO DEL BUEN GOBIERNO.

SE ENCENDIÓ LA CAMPAÑA

Porky y Techito se dicen de todo en redes

Los candidatos a la alcaldía de Lima, Rafael López Aliaga y Carlos Bruce, se enfrascaron ayer en acusaciones que encendieron la campaña. Todo empezó cuando 'Techito' Bruce lanzó un video donde criticaba las obras inconclusas del exalcalde de Lima, como la Vía Expresa Sur. Casi de inmediato, 'Porky' respondió llamando a su rival: "un embaucador serial lleno de contradicciones: todos recordamos que cuando López Aliaga empezó la Vía Expresa Sur, apoyó incondicionalmente la obra. ¿Ahora vienes a criticar, bebita, solo por campaña?".

Es más, consignó un supuesto informe de la DEA que vincularía a la empresa Unicsa, cuyo principal accionista sería Bruce, con un presunto envío de cocaína desde el Callao hacia Italia.

Ante esto, 'Techito' señaló: "¿Ahora soy narcotraficante? ¿En serio? Qué bajo has caído, López Aliaga. Difamas a los demás sin importar la dignidad de las personas. ¿Cómo puedes llamarte un buen cristiano y miembro de Opus Dei mintiendo de esta manera. ¡Nos vemos en los tribunales!".

CARLOS BRUCE

RAFAEL LÓPEZ ALIAGA

EN REUNIÓN CON KEIKO

Ofrecen ayuda contra hampa extranjera

Para coordinar asistencia técnica y financiamiento contra el crimen transnacional, la presidenta Keiko Fujimori se reunió con el titular de la Corporación Andina de Fomento (CAF), Sergio Díaz-Granados. Allí, la CAF ofreció apoyo en inteligencia, seguridad penitenciaria y articulación con países fronterizos para frenar el avance de las redes delictivas.

TRIBUNAL CONSTITUCIONAL

Al voto reestructuración de Petroperú

El Tribunal Constitucional dejó al voto las demandas de inconstitucionalidad interpuestas contra el decreto de urgencia, que dispone la reestructuración de Petroperú a través de Proinversión.

En audiencia, se escucharon los alegatos de la Defensoría del Pueblo y la Municipalidad de Talara, con el respaldo de los colegios de Abogados y de Ingenieros.

Ellos afirman que la norma abre la puerta a una eventual privatización o fragmentación de la empresa estatal. El defensor del Pueblo, Josué Gutiérrez, exigió que la empresa no sea privatizada como activo para evitar su desmantelamiento.

PARA EVITAR EXTORSIONES

Choferes ya no quieren cámaras en buses

El dirigente de transporte, Héctor Vargas, afirmó que la instalación de cámaras en los buses ya no ayudaría en la prevención de ataques de extorsionadores y por eso pidió que se implemente la unidad de élite para combatir esa modalidad criminal. "Las cámaras fue una historia que debió haberse implementado hace un tiempo, pero hoy no ayudaría. La prevención ha cambiado, los delincuentes han mutado", sostuvo.

Vargas pidió a cambio que se implementen mecanismos dentro de los buses, como el pago sin contacto. Eso servirá para que 20,000 unidades no tengan el efectivo por el cual los delincuentes los extorsionan, por tener el dinero a la mano.

HÉCTOR VARGAS

*EE. UU.

A los 80 años muere la reina de la música country

Dolly Parton, la legendaria cantante country, autora de ese himno llamado 'I will always love you', falleció a los 80 años, tras ser internada en un hospital de Nashville con problemas autoinmunes y renales.

Los seres queridos de Parton se apresuraron a ir a esa ciudad, pero no todos pudieron llegar hasta ella mientras estaba con vida.

Parton, la cuarta de doce hijos, nació en Pittman Center, Tennessee, el 19 de enero de 1946.

*EE. UU.

Hija de Michael Jackson lanza nuevo álbum

El lanzamiento del nuevo álbum de Paris Jackson (28), 'Happiest Day of My Life', tuvo como invitados a su hermano Prince Jackson y su tía LaToya Jackson, así como Paris y Nicky Hilton.

En la fiesta posterior, la hija del fallecido Michael Jackson lució un conjunto de inspiración bohemia compuesto por un vestido lencero de encaje color crema.

*EE. UU.

La bruja Sabrina celebra sus 50 años en bikini

Melissa Joan Hart, actriz de 'Sabrina, la bruja adolescente', bailó en bikini en un viaje a la playa con sus amigas para celebrar su 50 cumpleaños. Haciendo gala de su figura juvenil, mostró sus dotes de baile.

En el pie de foto en Instagram, Melissa escribió: "Oficialmente tengo 50 años, pero mi yo interior de veintitantos se niega a reconocerlo".

TELEVISIÓN IRANÍ LANZÓ VIDEOS DONDE DICEN QUE SABEN POR DÓNDE SE DESPLAZAN LOS FAMILIARES DEL PRESIDENTE

También **ofrecen una recompensa de 10 millones** de dólares por acabar con uno de ellos

*LOS TIENEN MARCADOS

AYATOLAS AMENAZAN CON MATAR A HIJO Y ESPOSA DE TRUMP

El Servicio Secreto de Estados Unidos alertó de una amenaza iraní contra Barron Trump, el hijo menor del presidente Donald Trump, tras publicar un video que detalla su paradero.

La televisión iraní emitió las amenazas generadas por inteligencia artificial que atacan a la familia del presidente. Una está dirigida a la primera dama Melania Trump, nombrando a su personal, detallando dónde compra y las formas de asesinarla con veneno.

El video sobre Barron (20), habla sobre los lugares a donde viaja, sus hábitos en redes sociales y videojuegos, y un mapa de sus amigos más cercanos.

El clip se titula: Dónde matar a Barron Trump y ofrece una recompensa de diez millones de dólares. Se ve a una figura con aspecto de mayordomo sosteniendo un cuchillo oculto mientras un narrador describe cómo infiltrarse en la red de amigos del hijo del presidente.

Nate Herring, del Servicio Secreto, dijo que saben del video e investigan las amenazas.

Los iraníes conocen que Barron vive en la residencia estudiantil de la New York University y que se reunió una vez con el servicio secreto en el piso 58 de la Torre Trump de Nueva York.

SEPA QUE...

La Agencia de Noticias Tasnim, de la Guardia Revolucionaria Islámica de Irán, publicó un video sobre la obsesión de Melania Trump, esposa del presidente, por la moda y que esa es su mayor debilidad. "Tiene un interés especial por las tiendas de lujo de la Quinta Avenida en Manhattan", dijo.

*28.8 GRADOS EN LA MOLINA

Calor alcanzó récord histórico en agosto

El último domingo se registró en la zona este de Lima una temperatura máxima de 28,8 °C, convirtiéndose en un récord histórico al experimentar la jornada más calurosa en lo que va de agosto.

Ante ello, el Senamhi declaró a la capital en alerta roja.

La estación meteorológica La Molina (UNALM) registró la temperatura máxima.

La marca resulta significativa porque superó el registro de 27,8 °C alcanzado el 8 de agosto de 1997, que se mantenía como referencia para el mencionado mes. La ola de calor inusual en esta época del año es impulsada por los efectos del fenómeno El Niño.

*EN COLLIQUE

Caen 2 robacarros y recuperan vehículos

Detectives de la Diprove Norte recuperaron dos autos robados días antes (valorizados en 109 mil soles) y arrestaron a dos sujetos, en Comas.

Los vehículos Hyundai Elantra, de placas F4W-512 y AJR-284, estaban dentro de una casa, en el jirón San Pedro, quinta zona de Collique. Allí cayeron Christian Quispe Mescco (49) y Elvis Caparachín Valenzuela (39). (ECF)

*CÓMPLICE HUYÓ

Agarran a ladrón que asaltó empresa

Los dueños de una empresa de reciclaje y trabajadores atraparon a uno de los ladrones que los asaltó y robó veinte mil soles, en San Juan de Lurigancho.

A las 10:30 de la mañana, dos rateros armados se llevaron el dinero. Cuando iban a fugar, uno de los obreros se lanzó contra ellos y los derribó. Otras personas se sumaron y retuvieron al venezolano Krishna Persad Da Silva (20). Recuperaron parte del botín. (ECF)

Emprende trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

POR: KATTY GINES

FOTOS: ERNESTO QUILCATE

RECONOCIDO EMPRESARIO AYACUCHANO HA LLEVADO LAS PAPAS ANDINAS A MERCADOS INTERNACIONALES CON SU PRODUCTO TIYAPUY

AFIRMA QUE HAY QUE ACTUALIZARSE, SIEMPRE ESTUDIAR Y NO TENERLE MIEDO A LA COMPETENCIA

Carlos Añaños es uno de esos empresarios que decidió mirar al Perú desde sus raíces para proyectarlo al mundo. Con Tiyapuy ha logrado llevar las papas andinas a distintos mercados internacionales, revalorizando el trabajo de los productores. Hoy, con presencia en 18 países, el empresario ayacuchano se mantiene como un referente para quienes buscan emprender con propósito y poner en alto el nombre del país.

Don Carlos, ¿qué es lo principal que debe tener una persona para iniciar un buen negocio?

Debe analizar bien qué es lo que desea hacer. Ser emprendedor es muy fácil pero, a la vez, muy difícil, porque hay que ser valiente y resiliente. Siempre recomiendo que emprendan cuando sepan qué es lo que quieren hacer. Los emprendedores tienen que tener una vena de esfuerzo, ser proactivos y chambeadores.

Ha empezado un nuevo Gobierno. ¿Qué deberían hacer las autoridades para apoyar a los pequeños negocios?

Primero, entender que el 86 % de los empleos que se generan en el Perú vienen de las pequeñas empresas. Si las autoridades entendieran que finalmente quienes dinamizan la economía del país son los pequeños negocios, deberían generar un espacio para cobijar a todos los emprendedores del Perú, necesitamos generar las condiciones para que ellos puedan salir adelante.

La tecnología avanza rápidamente y llega cada vez a más sectores. ¿Qué debemos hacer para mantenernos actualizados?

Siempre digo que hay que actualizarse. La formación es importante porque ahora estamos viviendo un cambio muy grande en el mundo entero: impresión 3D, nanotecnología, biomedicina, entre otros avances. Si nosotros queremos ser competitivos y no nos formamos, perderemos la oportunidad y no vamos a poder capitalizar ese gran espacio que se viene para nosotros y, en especial, para el Perú.

Nuestro país tiene recursos y oportunidades, pero todavía existen pobreza, anemia y desnutrición en la sierra sur. ¿Por qué cree que el Estado todavía no logra llegar adecuadamente?

Creo que los sistemas no están adecuadamente armados. Soy ayacuchano y veo las falencias en temas de anemia, desnutrición, abandono de nuestras infraestructuras. Hay dos temas importantes: hay elefantes blancos que no se terminan y también está la corrupción, que hace que la población no salga adelante.

Cuando los jóvenes se acercan y le piden un consejo, ¿qué les dice?

Que nunca pierdan la esperanza, que no dejen de soñar, que tengan ilusión, fe y pensamientos positivos. Eso es lo más importante para los emprendedores.

Usted continúa preparándose. ¿Qué tan importante es seguir estudiando para un empresario?

Para mí es fundamental. Todos los años voy a un curso en Harvard, donde me formo permanentemente, porque el mundo va a una velocidad hipersónica. Si nosotros, los empresarios, no estamos formados, no sabemos qué pasa en el mundo. ¿Cómo vamos a ser competitivos?

Los diferentes rubros de negocios tienen cada vez más competencia. ¿Cómo debemos enfrentarla?

La competencia es sana y saludable. No debemos tenerle miedo. Yo lo pongo de una forma positiva: ¿qué sería del Perú si no hubiera competencia en el ámbito culinario? ¿Qué ha generado? Un concepto único que hoy nos hace sentir orgullosos de ser peruanos y ver que compiten sanamente. La competencia nos ayuda a mejorar, a innovar, a ser disruptivos. El peor espacio para el desarrollo es el conformismo.

¿Qué le falta al Perú para seguir creciendo y convertirse en un referente no solo en gastronomía, sino también en otros sectores?

El Perú ya empieza a ser un país agroindustrial, puede ser un país minero y tendría que ser un país turístico. Tenemos que poner en valor muchas cosas que poseemos. Recomiendo que el Perú debería declarar de interés nacional el turismo y la gastronomía, además de apoyar a los emprendedores con leyes claras.

Tiyapuy ya está presente en 18 países. ¿Qué significa para usted haber llevado estos productos peruanos a mercados internacionales?

Estamos en el último país, República Dominicana, donde ya estamos presentes. Esto me da mucha tranquilidad porque estamos nuevamente poniendo en valor nuestras joyas de los Andes, algo que antes no se hacía. Así como este espacio de Tiyapuy, espero que muchos emprendedores desarrollen una infinidad de productos y podamos llevar esa gran riqueza que tiene el Perú al mundo.

CORTITA

Finalmente, deme tres tips para que a una empresa le vaya bien.

Trabajar duro, tener una idea disruptiva y controlar tus números.

carlos añaños

‘EL EMPRENDEDOR SIEMPRE DEBE TENER ILUSIÓN Y SER CHAMBEADOR’

DATAZO

KEVIN QUEVEDO es observado por el comando técnico y sería la novedad entre los convocados para el choque con Deportivo Garcilaso.

Estamos trabajando tranquilos, es normal que en los segundos torneos del año la tabla se apriete, seguimos sumando e invictos".

Jairo Vélez, extremo de Alianza Lima

CUEVA MANDA MENSAJE A LAPADULA Y JUEGA HOY ANTE GRAU

EL VACILÓN DE ALADINO

Derrocha entusiasmo. Tras su buen partido ante Cienciano, Christian Cueva piensa en grande y desea escribir un capítulo con historia en Sport Boys. "Me veo campeón a fin de temporada, estamos peleando para ganar el Clausura y estamos ahí", confesó. 'Aladino' también aprovechó para vacilar a Gianluca Lapadula. "Está haciendo muchos goles, creo que ya lleva cinco, obviamente todos de rebote o penal. Conmigo sabía que yo se la ponía para que defina nada más. Sin duda es goleador, le ha venido bien a la 'U' y a él", añadió 'Cuevita'.

Hoy la 'Misilera' enfrentará al Atlético Grau por el pase a semifinales de la Copa de la Liga, en el estadio La Matanza de Piura (3:00 p. m.).

RAYO SIN AURA

Luis Advíncula
será sometido a evaluaciones físicas y médicas para que retome su mejor nivel

El fútbol no tiene memoria, solo actualidad. El cuerpo técnico y la directiva de Alianza Lima miran con lupa los últimos partidos y esa minuciosa observación arroja que Luis Advíncula no está pasando por su mejor nivel. Su velocidad de antes ya no es la misma y la franja derecha sufre más de la cuenta y genera poco desborde.

El técnico Pablo Guede sabe el potencial que tiene el lateral y por esa razón tomará las medidas correctivas del caso. En las próximas horas, se dará el primer paso: un diagnóstico real y exacto, tras unas evaluaciones médicas y físicas. Al 'Rayo' se le tomará mediciones métricas, test de velocidad pura con dispositivos GPS de última generación y, sobre todo, una medición estricta del porcentaje de grasa corporal.

El preparador físico quiere saber qué hay detrás de ese retroceso en su rendimiento. La balanza y el escáner no mienten, porque ambos revelan el estado real de un atleta.

Con miras al choque con Deportivo Garcilaso, Alianza planea alinear dos '9' con Paolo Guerrero y Federico Girotti para intentar recuperar la punta del Clausura.

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA NETA QUE HAY 'BUITRES'** que por monedas pueden tumbarse la carrera de un jugador. A un delantero que le iba bien en el extranjero, era titular y hacía goles le pintaron pajaritos para traerlo de regreso sabiendo que no iba a jugar porque ahí hay un veterano que sí o sí tienen que ponerlo y hay otro parrillero por el que pagaron buenas fichas. Ahora el muchacho está más sentado que 'Quiroguita' y no sale ni en lista. Qué feo... **ME CUENTAN QUE EL VIEJITO 'BLUPER'** no se duerme y está armando una lista de jugadores que no deben seguir el próximo año. Ahí aparece un 'peso pesado' que anda arrimado porque no corre ni marca, y un chocolatero que es un birutero sin gol. Además es un cable pelado. Asuuuu... **ESE CORRELÓN** que jugó en un grande y metió cabeza a varios chibolos con el cuento de llevarlos a jugar a un equipo de la Liga Two, ahora ha incursionado en un nuevo negocio donde apela al sentimiento de la gente. Primero mete el tango que hay que alentar al club de sus amores hasta el final y después suelta la bala y dice que la mejor manera es viendo los partidos de un palco que él alquila. Huummm... **ME TIMBRAN** los familiares de los campeones de la Copa América 1975. Dicen que el 'Burbujito' cuando ejercía como periodista declaraba a todo el mundo que debía cumplirse la ley que les da pensión vitalicia a nuestras leyendas que trajeron ese título internacional. Ahora que está grandazo, esperan que con una llamada haga realidad lo que decía. Y no va cher... Me voy, soy fuga.

GOLEADOR DE PELÍCULA

U DARÍA UN JUGOSO PRE A ALEX VALERA SI ESTE ALCANZA LOS CIEN TANTOS CO LOS CREMAS

DATA ZOS

AYER, en la práctica crema, Piero Quispe jugó el primer tiempo en lugar de Jairo Concha y en la segunda parte por Adrián Quiroz.

EL DELANTERO Fernando Pacheco es flamante fichaje del Deportivo Garcilaso.

ALIANZA Atlético avanzó a semifinales de la Copa de la Liga al superar en penales 5-4 a UTC (1-1 en tiempo reglamentario).

"Tener dos goleadores como Lapadula y Valera nos da mucha tranquilidad. Estar arriba de la tabla es una presión que nos fortalece".
MATÍAS DI BENEDETTO, DEFENSA DE LA 'U'

En los jirones del 'mundo crema' s que conviven co un hombre que pocos está entra a la historia del Alex Valera ya n un simple delan Actualmente, co sus 85 goles, se ubica en el puesto 9 de la tabla de máxim artilleros históricos. Está a so uno de igualar a Juan José Ore A pesar de que su formación deportiva es en el fútbol playa el popular 'Nazario' ha roto esquema y se ha ganado a lo hinchas. Hace unos días reno hasta diciembre del 2029, pe en las últimas horas él y los directivos se han enfrascado un reto que emociona a todos alcanza los cien goles recibirá premio especial.

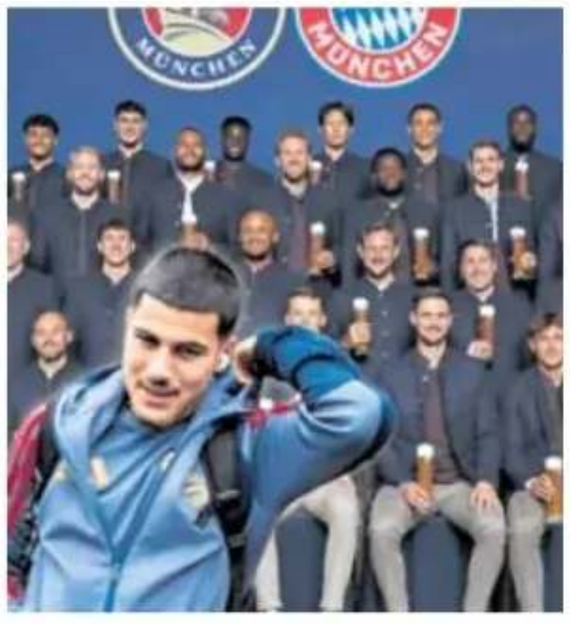
Aunque no se ha revelado la cantidad, nadie duda que se estaría manejando algo que superaría los cuatro sueldos que percibe actualmente. Tod indica que a Valera le alcanza con la gloria, pero un incentiv económico a nadie le viene m

De otro lado, el panameño Jorge Gutiérrez sigue sin tener fecha para jugar. En la interna, no habría gustado qu representante pretenda dema al club ante la FIFA por dejarl fuera de la negociación, adem el buen desempeño de César lo ha vuelto inamovible para e entrenador Héctor Cúper.

CRISTAL ENFRENTA A HUANCAYO Y PLANTEL TENDRÁ 15 DÍAS DE EVALUACIÓN

CHELAS EN OBSERVACIÓN

Todo se complicó. La derrota de Sporting Cristal ante Alianza Atlético por 3-1, en la fecha pasada, ha provocado que el comando técnico tome decisiones drásticas. Antes de enfrentar hoy a Sport Huancayo, por los cuartos de la Copa de la Liga (3:00 p. m./América TV), en el Alberto Gallardo, el profesor Roberto Mosquera decidió que todo el plantel entre en evaluación por un período de quince días. Culminado ese tiempo se sabrá quiénes seguirán en la próxima temporada. Mucho antes que acabe la temporada, se abocarán a buscar los refuerzos.



FELIPE CHÁVEZ FUE CEDIDO DEL BAYERN A EQUIPO DE BUNDESLIGA 2

FUERA DEL CUADRO

Múnich.- Mientras el plantel principal d Bayern posaba para la foto oficial de la temporada, el volante peruano Felipe Chávez nuevamente su préstamo. El mediocampista 19 años, jugará un año en el FC Magdeburg d la Bundesliga 2 (Segunda división), que marc décimo, y llega con opción a compra. Vincent Kompany, entrenador del Bayern, charló con y si bien le resaltó su pretemporada donde a cuatro goles, le dijo que lo mejor es que gane minutos en otro club.

CIENCIANO PIDE A DT MELGAREJO QUE MODERE SUS ACTITUDES

LE PONEN FRENO DE MANO

Horacio Melgarejo, técnico de Cienciano, habría recibido un fuerte llamado de atención de parte de la directiva cusqueña para que frene sus actitudes que sobrepasan las normas de buena conducta. El argentino ha sido provocador con la prensa, también con los rivales, incluso con sus dirigidos. Trascendió que ante Sport Boys, cuando el marcador ya era abultado, hizo el ademán de abandonar el estadio para mostrar su fastidio con el plantel. La dirigencia del 'Papá' considera que el DT es el primero en ser la imagen de la institución.

LA PIEDRA EN EL ZAPATO

Al-Nassr perdía 2-0, sacaron a Cristiano Ronaldo y el equipo remontó 3-2 en la liga saudí

Damman.- La mejor recomendación cuando un niño hace un berrinche es hacer lo contrario que espera. Eso pasó con Cristiano Ronaldo en el entretiempo del partido que Al-Nassr le ganó 3-2 a Al-Ettifaq de visita en la fecha 3 de la liga saudí. En una primera parte donde el local se puso adelante 2-0 y Al-Nassr se quedó con diez hombres desde los 12' por roja al portero Bento, 'CR7' se molestó porque le gritaron desde la tribuna: 'Messi, Messi' y se la pasó enojado y hasta reclamó al nuevo arquero por uno de los goles que recibieron. El portugués recibió un llamado de atención e incluso se fue a camarines lanzando insultos. Lo que no esperaba el crack es que el técnico Ange Postecoglou decidió reemplazarlo para el complemento. Contrario a lo que se esperaba, el cuadro amarillo jugó menos tenso y dio vuelta al marcador gracias a los goles del defensa Abdulelah Al-Amri (77') y un doblete del atacante Sadio Mané (74' y 91'). Pese a la gran victoria, Cristiano se quedó en el banco y no festejó con sus compañeros al final del encuentro.

DATAZOS

CRISTIANO VOLVIÓ a enfrentar a Messi, aunque se trató del francés Rayane Messi, de 19 años, extremo de Al-Ettifaq.

HINCHAS DEL ATLÉTICO MADRID mandaron a hacer miles de ratas de peluche para arrojárselas a Julián Álvarez.

EL VOLANTE ARGENTINO del Chelsea Enzo Fernández se iría al Manchester City por más de 100 millones de euros.

LOS ALEMANES Thomas Müller, Mats Hummels y Yann Sommer compraron el club portugués Estrela da Amadora por casi 40 millones de euros.

Cuando hice los cambios, incluido sacar a Ronaldo, creí que los jugadores que entraban podían tener un impacto y pasó".

Ange Postecoglou, DT de Al-Nassr

MOURINHO VUELVE A DIRIGIR EN EL BERNABÉU

REGRESO A LA CASA BLANCA

Madrid.- Tuvieron que pasar trece años para que el Santiago Bernabéu vuelva a tener en la banca del Real Madrid a José Mourinho. El DT dirige hoy su primer partido oficial en casa y será ante Real Sociedad por un encuentro postergado de la fecha 1 de la liga española (2:00 p. m./ESPN). "Yo no quiero que el Bernabéu me reciba de un modo particular. Quiero que reciban al equipo como su pasión", dijo Mou, que se estrenó en la fecha anterior de visita ante Espanyol. Ayer, Real Betis (2° con 6) venció 1-0 a Valencia en otro choque pendiente.

MESSI Y DI MARÍA SE JUNTARÍAN EN INTER MIAMI

BINOMIO DE ORO

Miami.- Luego de unirse para un proyecto inmobiliario, Lionel Messi y Ángel Di María se volverían a juntar en una cancha, tras hacerlo en PSG y la selección argentina, si es que el 'Fideo' acepta la oferta del Inter Miami. Las 'Garzas' lo quieren para el 2027, le ofrecen dos años de contrato y un salario superior del que percibe en Rosario Central. Fuera del campo, Messi y Di María ya son socios de Carrasco M, un desarrollo inmobiliario de alta gama que se construye en Rosario. Ambos invirtieron un total de siete millones de dólares en la obra, que tendrá 24 viviendas, 28 cocheras y un plazo de obra estimado de 36 meses.

EL PLAN C

Xavi Hernández tuvo una peculiar presentación como seleccionador de Países Bajos. "Nuestro primer candidato para sustituir a Koeman era Guardiola, pero él quería tomarse un año sabático. El segundo fue Arne Slot, pero deseaba seguir en clubes y pasamos al tercer candidato, el hombre que está a mi lado, Xavi", dijo Nigel de Jong, directivo de Países Bajos.

ESTRELLADO DE NBA

La estrella de los Timberwolves de la NBA, Anthony Edwards, fue condenado a pagar 14 mil dólares mensuales por la manutención a uno de sus hijos, nacido en 2023, al que nunca ha conocido y al que ha renunciado a todos los derechos de visita. Hace tres años, el jugador ofreció cien mil dólares a su exesposa, Alexandria Desroches, para que lo aborte.

SERVICIOS PERSONALES
FONOAVISOS Llámanos al: (01) 708-9999
PUENTE NUEVO 922634462 RETABLO 931499367 Pte.NUEVO 962793098 TUPAC-S.FELIPE 937642145
PUENTE PIEDRA Av.LECAROS c/COPACABANA 907307187 Av.CANTA CALLAO c/Pdero SANTA ROSA 974359790 OVALO PUENTE PIEDRA 945638142
SJM BILINGURTH 937331772 Dominicos 928081238 SJL SAN CARLOS Av. 13Enero cd.26 982177984
SJL Av.Sta Rosa - Av.San Martin 957567007 VENTANILLA Pdro.CENTRO 981732427
Av.TOMAS VALLE 946205274 10.CANTO GRANDE-SJL 935241669 Pte.NUEVO-La Riel 983810549 SJL Paradero SAN MARTIN 962275439
PTE.PIEDRA Paradero Norteño 934766876 UNIVERSITARIA c/NARANJAL 943723458 VENTANILLA PACHACUTEC 925704110
PUENTE PIEDRA Paradero Famesa 925188850 Ov.SANTA ANITA 907867418 EL AGUSTINO 910908335
4.PIRAMIDE-SJL 948321124 P.NUEVO-MARIATEGUI 955149136 HUANDOY-SANTA ELISA 990157041 PRO 918642913
PUENTE PIEDRA Paradero NORTEÑO 910810371 TUPAC CHIMPU OCLLO 930552262
OVALO PUENTE PIEDRA 901697630 IZAGUIRRE Pradera 5 933116263 CTA CALLAO c/ALISOS 906879408
COMAS TRAPICHE 938610722 OVALO STA.ANITA 907258131 OV.SALAMANCA CARABAYLLO 973506208
LINCE 998196744 12.PROCERES-SJL 981621821 7.CHIMU-SJL 995615430
PTE.PIEDRA COPACABANA Pta.7 925655610 CARABAYLLO Paradero Pollo 923968483
CANADA c/SAN LUIS 979261437 CHORRILLOS CIELO 984358245
COMAS Univ.2 ANGARARA 937370104 VENTANILLA 923496000 42.Av.PERU-QUILCA 923170741 7.CHIMU-SJL 900009681
CHORRILLOS 955861308 32 Av.Perú 993362395 Av.ANGAMOS c/Via Expresa 914648825
PUENTE PIEDRA Paradero Cementerio 901123556 CARABAYLLO TUPAC Km.17 PDERO CASA BLANCA 998222026
TUPAC Km.17 PDERO CASA BLANCA 987007550 PUENTE PIEDRA Paradero Puente Arica 933920146
COMAS RETABLO 968329114 UNIV.c/IZAGUIRRE 973415916 TOMAS VALLE c/UNIVERSITARIA 953359308
COMAS MEXICO c/UNIVERSITARIA 916926595 TUPAC Km.17½ Pdero.Tera Escalera de la Flor 941966084
COMAS M.SANTA LUZMILA 910915040 HUAYCAN Ovalo Sta.Rosa 929960822 938703470
UNIVERSITARIA C.Marañon 902400640 Est.SAN CARLOS-SJL 963448436 Est.CAJA D.AGUA-SJL 935571104
14 RIVAGUERO 900191906 HUAYCAN PDRO MODESTO 941677485 BAYOVAR SJL Parad. FARMACIA 932420250
SJM 904708998 ov.Canta Callao 910817676 LOS OLIVOS NARANJAL AV. GERARDO UNGER Cdra.50 927335391

Giuliana: Fui rumbera de Chuiman

Herrera también contó en 'Café con la Chévez' que Chelita siempre le aconsejaba y había chicas que le tenían celos porque los periodistas siempre la buscaban para tomarle fotos

La exbailarina Giuliana Herrera llegó a 'Café con la Chévez' y contó que, al ingresar a 'Risas y salsa', Analí Cabrera fue su maestra y siempre le aconsejaba, algunas chicas le tenían envidia y le cortaron sus medias de coco y aclara que nunca le hizo bullying a Mónica Adaro.

Formaste parte de 'Risas y salsa', donde estaban los mejores cómicos...

Mi maestra fue Analí Cabrera, para mí ha sido la mejor, una diosa, era divina, delicada, finísima...

Muy profesional ella, ensayaba y ensayaba...

Y me encantaba, porque sí era bien profesional y ella me decía 'Giulianita, estás en peso, ya no subas, cuídate'. Siempre me aconsejaba...

Pero también tú tenías ahí a la gente que no le gustaba que estuvieras, que te mandaban los puñales...

Ah, bueno, pero era la bendición mía, ¿qué hago?

¿A ti te encerraron o no te encerraron en el baño?

No. A mí no me encerraron, pero sí me cortaron las medias de cocos. Estaba lista para hacer mi musical y me acuerdo que las cortaron, hicieron así dos círculos.

Yo me acuerdo que había chicas que decían 'Giuliana tiene corona'...

No tenía corona, sino es que mira... Por ejemplo, yo no conocía a nadie de la prensa, pero cuando salían todas y yo aparecía, ellos solos me buscaban para hacerme fotografías, no era que yo los buscaba. Los periodistas sabían quién vendía y quién no vendía.

Estuvo aquí Mónica Adaro y dijo que tú le habías hecho bullying...

No, jamás. Yo siempre que ha llegado una chica nueva le he dado la bienvenida. Yo no tengo ni celos ni envidia, a todas las aplaudo, hasta ahora.

¿Pero con quién tuviste problemas?

No, había otras que siempre tenían celos. Había por ahí una actriz que era medio envidiosona, una medio malula...

¿Con Sarita?

No, Sara ha sido mi amiga, una buena compañera de trabajo.

Porque ustedes eran una promoción ya después de Tula y Mariella...

Cuando yo llegué al canal Tula ya trabajaba ahí, era la que me defendía.

¿Con Mariella?

¿Con Mariella? Mira, te cuento. Cuando me preguntaban por Mariela sinceramente yo no la conocía, nunca la he conocido porque nunca he trabajado con ella. Pero tampoco te voy a mentir, me hacían bullying un grupo de chicas. Como no bailaba, entonces ellas se paraban ahí como para burlarse y yo por dentro estaba en otra cosa, pero sí sentía el celo que tenían...

¿Y te propusieron hacer calendarios también?

Sí. Pero sí he trabajado para un par de empresas, he hecho calendarios, también he hecho publicidad. He acompañado, por ejemplo, trabajaba con Adolfo Chuiman y sus rumberas. Yo era una de sus rumberas...

¿Alguna vez te propusieron algo así, feo?

Sí, de hecho que las mujeres en televisión nos exponemos a ese tipo de propuestas. Pero como a mí no me podían conseguir para hacer shows, ellos agarraron otra táctica. Me decían 'quiero que seas madrina del campeonato de fútbol' y en la Marina he sido creo que como ocho veces madrina.

¿Y ningún marino te dijo 'te llevo a mi puerto'?

No, me han tratado muy bien, muy respetuosos. Es que los hombres se dan cuenta a quién pueden decirle ciertas cosas. Siempre he mantenido así mi buen perfil.

Tatiana: 'Al fondo hay sitio' es un fenómeno

La actriz Tatiana Astengo celebra que la serie donde interpretó el papel de Reina Pachas, 'Al fondo hay sitio', siga vigente en la pantalla chica y resaltó que son pocas las producciones peruanas que gozan de tanto éxito.

"'Al fondo hay sitio' va más allá de ser una serie, ya es una marca, es un fenómeno que logró ser marca y que ellos están tratando de estirar al máximo esa marca o nombre para tener trabajo, pero es válido", manifestó la actriz.

Asimismo, contó que hace un tiempo tuvo un acercamiento con los productores de la serie para ver la posibilidad de que su personaje regrese, sin embargo, no se concretó porque tenía otros proyectos.

"En algún momento hubo algo pequeño (acercamiento), pero yo ya estaba trabajando fuera y no coincidíamos, sin embargo, nunca hay que decir nunca", señaló la actriz. (L.G.)

Revela que hubo un acercamiento para regresar como Reina Pachas

Choca saca pecho por Fusión

Jaime 'Choca' Mandros afirmó que del 3 al 6 de setiembre regresa la feria gastronómica Fusión, que en esta edición está renovada con la gran diversidad de la cocina peruana y hasta internacional.

"Este año regresamos renovados, estaremos del 3 al 6 de setiembre en la Costa Verde en Magdalena con una diversidad de nuestra cocina y grandes shows como Corazón Serrano, Armonía 10, Marisol, Caribeños, Zaperoko, Charanga Habanera, los talentos de América Televisión, y con precios populares", indicó.

¿Cuántas personas esperan este año?

Ahora el espacio es más grande y esperamos que unas cuarenta mil personas lleguen para vivir una experiencia con la gastronomía peruana, juegos y los shows artísticos. (E.C.)

Afirma que feria gastronómica regresa renovada este 3 de setiembre en la Costa Verde

Vanessa: Todo es felicidad

La actriz Vanessa Terkes oficializó su relación sentimental con el productor Milovan Radovic, con quien se lució de la mano y bastante enamorada durante la alfombra roja de la película 'Los caminantes de la calle', que se estrena este 27 de agosto.

"Tengo el corazón contento, hoy día me ha acompañado (a la alfombra), así que estoy feliz. Todo es felicidad, estoy contenta, mírame la sonrisa nomás, él también está contento, así que estamos muy bien", expresó Terkes sobre su nuevo amor, quien se hizo conocido en el medio por haber tenido una larga relación y matrimonio con la periodista Juliana Oxenford, con quien tuvo dos hijos.

En tanto, Radovic indicó que tiene poco tiempo de relación con la actriz, que están felices y que la admira mucho. (L. Gamarra)

Oficializó su relación con Milovan Radovic, ex de Juliana Oxenford

Max Castro de mantel largo

El cantante Max Castro celebrará sus 36 años de vida artística con un gran espectáculo, este 31 de octubre en el Coliseo Dibós, de San Borja.

"El show será en un formato de 360 grados. Es un gran desafío técnico para toda la producción y los músicos, pero estamos invirtiendo todos los esfuerzos logísticos para entregar un espectáculo de primer nivel. Haremos un recorrido por los éxitos de toda la vida y contaremos con artistas invitados como Mac Salvador, Alborada, Nayda Gutiérrez y muchos más", señaló.

Ofrecerá show en formato de 360 grados por su aniversario

Marco Zunino se despide de musicales

Marco Zunino afirmó que va cerrando una etapa llena de emociones con su espectáculo 'Marco Zunino, mi vida en musicales'.

"Este musical recorre los temas que transformaron mi vida y carrera, a través de canciones emblemáticas de espectáculos como Rent, Moulin Rouge, Cabaret, Jesucristo Superstar, Chicago y muchos más", dijo el actor, quien está acompañado de Gisela Ponce de León y recordó que solo quedan cuatro funciones del 27 al 30 de agosto en el teatro Nos, de San Isidro.

Dice que cierra una etapa llena de emociones

Milena a Hart:

Te faltó hombría para hacerte cargo de tu familia

Zárate asegura que todas las parejas tienen su dinámica, pero que haya una exigencia del hombre es fatal

La cantante Milena Zárate afirmó que a Mario Hart le falta hombría para poder ser la cabeza de su familia, al exigirle a Korina Rivadeneira que los gastos se asuman 50-50, tal como lo contó la venezolana en sus redes sociales.

"Todas las parejas tenemos unas dinámicas y reglas en su hogar y ponerse de acuerdo; pero eso del 50-50 es una falta de hombría de Mario. Él se tiene que hacer cargo de su familia, ser valiente y tener huevos para sacarlos adelante. No es que sea correcto que la mujer no aporte, porque siempre empodero a la mujer y que sea independiente para evitar humillaciones y dependencia; pero siempre su aporte se da en muchas formas... pero que haya una exigencia del proveedor es fatal", enfatizó Milena.

Por otro lado, la cantante comentó que conoció a Korina en el reality 'El gran show' y tiene el mejor concepto de ella.

"La conocí en 'El gran show', siempre me cayó bien, una chica transparente, muy chamba y noble. Me apena todo lo que está viviendo y me solidarizo con ella porque sé muy bien lo que ha vivido cuando sucede una separación, es muy duro cuando estás sola en un país, no tienes a tu familia y solo te aferras a tus hijos. Hay mucho dolor en el corazón, yo tuve que hacer de tripas corazón para salir adelante", indicó.

Finalmente, señaló que Korina tiene todo el derecho de haber hecho su catarsis y relatar lo que ha vivido.

"Él ha querido darle por su lado a Korina para silenciarla, de que no hables más porque estás quedando mal; pero ella tiene todo el derecho de hacer su catarsis, no se puede callar. Nadie sabe el calvario que ha vivido en esa relación, de lo que ha soportado y ha callado. A veces, el amor nos ciega y solo buscamos sacar adelante a nuestra familia", aseveró. (E.C.)

Cuenta que conoció a Korina y le pareció una chica transparente, chamba y noble

Andrea: Korina pudo sentirse sola

Señala que el embarazo y cuidado de un bebé no se miden económicamente

Andrea Llosa se refirió a la situación de Korina Rivadeneira y su declaración que pagaba todo 50-50 con Mario Hart, aun después de dar a luz a su hija.

"Hay que diferenciar igualdad y equidad. Igualdad es aportar lo mismo; equidad es aportar dependiendo de las circunstancias y del momento que estés viviendo", dijo la periodista en 'Arriba mi gente'.

Además, señaló que el embarazo, el posparto, la lactancia, las noches sin dormir y el cuidado de un bebé no tienen precio, y posiblemente Korina se haya sentido sola en ese momento.

"Si tú me vienes con el 50-50, lo que voy a sentir es falta de protección absoluta y voy a sentir que simplemente estoy sola. Y eso genera mucho resentimiento", enfatizó.

Como se sabe, Mario Hart aseguró que nunca le impuso a Korina compartir todos los gastos, que eso fue un acuerdo de pareja y jamás amenazó con quitarle a su hija mayor si es que se separaban y la mejor demostración es que sus hijos viven con ella.

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... El cantante **ÁLVARO ROD** aseguró que siempre ha sido un hombre 'proveedor' y que todas las chicas que han estado con él lo saben. ¿Qué dirá Samantha Batallanos? Uhmm... **JEAN PAUL GABUTEAU** subió a sus redes una foto de su nuevo auto con el mensaje 'bebé nuevo'. Muchos le

dieron con palo porque consideran que lo hizo para sacarle cachita a su expareja **SILVIA CORNEJO**, quien el día anterior celebró el baby shower de su segundo bebé. Asuuu... **SHIRLEY ARICA** cumplió el sueño de su hija y adoptó un perrito. El cachorrito es el nuevo engreído de la familia. Buena... **AZUCENA CALVAY** debutó en la conducción y lo hizo en el programa 'Domingos de fiesta'. La cantante estaba feliz y emocionada por incursionar en una nueva faceta. Eso... **TEPHA LOZA** contó en 'Nadie sabe' que está decepcionada de sus compañeros de reality porque ninguno le escribió para saber como se encontraba tras la partida de su madre... **MICHEILLE SOIFER** anda pidiendo a gritos el anillo, pero su amorcito **GLEYSON REÑÉ** se hace el loco... Ahora sí me quito porque mi amorcito me está pidiendo un rico masajito... Suuuaaaveee.

Mario no desea ver a Onelia

Aclara que **jamás intentó** un acercamiento con su **expareja** porque no tiene ganas de hacerlo y respeta que esté en una **relación** con **Kevin Díaz**

Mario Irivarren se mostró fastidiado y negó que haya tenido la intención de tener un acercamiento con su expareja, Onelia Molina, durante un matrimonio donde ambos coincidieron hace dos semanas y tal como habría dejado entrever la 'morocha'.

"Le preguntan a Onelia y Kevin (Díaz) sobre una situación o contexto en el que supuestamente yo intenté tener un tipo de acercamiento, cosa que no ha ocurrido porque yo sé que no ha pasado y ellos (Onelia y Kevin) saben que no ha pasado. Me extrañó y generó curiosidad el hecho de no responder correctamente. ¿Por qué jugar a la ambigüedad o dejarlo en el aire? Yo veo su respuesta y entiendo que efectivamente pasó (que intentó tener un acercamiento). Me parece contradictorio dejar la puerta abierta y genera que yo tenga que aclarar", manifestó Irivarren.

Asimismo, reiteró que jamás intentó tener un acercamiento con su expareja en el matrimonio donde coincidieron y resaltó que tampoco tiene ganas de tenerlo. "En ningún momento intenté buscar ni busqué el contacto y nunca he hablado con un tercero pidiendo la intervención para que me ayude a tener un tipo de conversación en su momento. No está en mis planes, nunca intenté cruzarme con nadie. No intenté hacer contacto de miradas ni intenté hablar con nadie. No ha pasado ni va a pasar. Entiendo y respeto que tiene una relación (con Kevin) y está todo bien. De mi lado, no existe el más mínimo deseo de querer o generar ni la más mínima molestia", aseveró Mario.

Pitillo baja la carpa

El payaso Pitillo aseguró que el éxito de su Julicirco, que se despide este domingo en Real Plaza Puruchuco, es que logra conectar con grandes y chicos.

"Algunos circos tienen buenos actos, pero no tienen una conexión con el público peruano, no se identifican con ellos y por eso no tienen éxito", dijo Pitillo, quien añadió que Julicirco es la mejor propuesta. "Lo nuestro es una extravagancia llena de música, baile, acrobacia y maroma, con grandes atracciones de todas partes del mundo", finalizó.

Se despide este domingo y dice que su circo logró conectar con el público

Varo desea lo mejor a Angie

Espera que mejore por su bien y el de su familia

El modelo Varo Vargas espera que Angie Jibaja pueda mostrar un cambio y mejorar, a raíz que fue captada fumando con su pareja en una zona roja del distrito de La Victoria.

"Angie tiene un ángel muy especial, es una persona que donde va irradia cariño, es muy sensible, humilde y siempre extiende la mano a las personas que lo necesitan. Espero que su situación mejore, han salido imágenes que son evidentes, pero de todo corazón espero que las cosas marchen mejor para ella, por sus hijos y familia en general", comentó Vargas, quien conoció y compartió con la 'chinita' durante el tiempo en que ella estuvo en el podcast 'Nadie sabe'. (L. Gamarra)

Melcocha chotea a Monserrat

No la invitará a la celebración de sus 90 años

Pablo Villanueva, Melcochita, afirmó que ha sido cómico de casualidad, pues sus inicios y su pasión siempre fue la música. Además, aseguró que no tiene pensado invitar a Monserrat a la celebración de sus 90 años en Surco.

"Yo he sido cómico de casualidad, cuando me descubrió Augusto Ferrando y me dijo que era gracioso. Mis inicios fueron en la música y soy sonero, he trabajado junto a los grandes de la salsa. Por eso, estoy feliz por celebrar mis 90 años con un show de lujo el próximo 26 de setiembre en el Parque de la Amistad", comentó.

¿Invitarás a Monserrat, pues te ha acompañado por muchos años en tu carrera?

No estoy pensando en eso, por ahora solo me enfoco en la música y en las cosas que me hacen feliz. (E.C.)

familia bienestar

Silla adecuada

Las largas horas de trabajo sentado frente a la computadora pueden causarte dolores y contracturas musculares. Lo mejor es usar una silla ergonómica que te dé comodidad.

Ronquidos

Para evitar roncar durante la noche, haz cambios en tu estilo de vida: baja de peso, evita el alcohol y los sedantes antes de dormir, cena ligero y duerme de costado.

Intolerancia

Si después de consumir leche o productos derivados de la misma, sufres de hinchazón y dolor abdominal, así como náuseas, cólicos, gases o diarrea, podrías ser intolerante a la lactosa.

MEJORA LA MENTE Y LA CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR

EL PODER DEL EJERCICIO

POR: YARITZA DÍAZ

Antes se pensaba que transitar por los 60 años significaba tener que soportar los achaques de la edad, pero esa imagen ha cambiado con el tiempo y, gracias a una vida saludable, cada vez son más los adultos mayores que avanzan en años, pero no los aparentan. Hoy se celebra el Día del Adulto Mayor y, en honor a ellos y a su vitalidad, recordamos todos los beneficios que traen los ejercicios.

La doctora Luz Pecho Sánchez, jefa del Servicio de Geriatría del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen de EsSalud, explica que mantenerse activo no solo brinda independencia, sino que también previene y controla varias enfermedades crónicas, como la hipertensión, la diabetes tipo 2, la osteoporosis y los problemas del corazón.

"El entrenamiento ha pasado de ser una recomendación a una prescripción en los abuelitos", recalca la experta.

Si bien los aeróbicos son los principales, el abanico de opciones ha crecido y ahora se indica que hagan ejercicios de fuerza, resistencia, equilibrio y flexibilidad. **"Deben empezar con 150 minutos a la semana y distribuirlo como mejor les convenga. Luego pueden ir aumentando el tiempo"**, subraya Pecho Sánchez.

Es clave tomar este camino y no poner excusas, sobre todo, no caer en el sedentarismo, que causa un grave deterioro físico y mental.

SABÍAS QUE...

Comienza con ejercicios suaves. Es importante usar calzado cómodo, mantenerse hidratado y detenerse si aparece dolor, mareos o falta de aire.

Con simples hábitos saludables pueden fortalecer su cuerpo y prevenir enfermedades

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Bastones de zanahoria crujientes

INGREDIENTES

+3 zanahorias grandes
+1/2 cdta. de ajo en polvo
+1/2 cdta. de páprika
+1/2 cdta. de orégano seco
+40 g de queso parmesano rallado
+Yogur natural
+Aceite de oliva y sal

Para la salsa

+1 cda. de zumo de limón
+Pizca de páprika
+Sal al gusto

PREPARACIÓN

+Pelar las zanahorias y cortar bastones del mismo grosor. En un recipiente, mezclar el aceite de oliva con la sal, el ajo en polvo, la páprika y el orégano. Introducir los bastones y luego rebozarlos en el queso parmesano. Llevar a la freidora de aire o al horno a 200 °C durante 12 minutos. No amontonar. Para la salsa, combinar el yogur natural con el zumo de limón, una pizca de sal y la páprika. Servir en un recipiente y disfrutar de inmediato para mantener el punto crujiente.

PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

NADIE LLEGA AL LÍMITE DE UN DÍA PARA OTRO

Antes de una crisis suelen existir señales que pasan desapercibidas: el cansancio que no mejora, la tristeza disfrazada de normalidad, el aislamiento, el consumo para olvidar o la sensación de que todo pesa demasiado. Muchas personas aprenden a sonreír mientras por dentro se están derrumbando, porque temen preocupar a otros o ser juzgadas. Por eso cuidar la salud mental no debería comenzar cuando ya no podemos más. Empieza cuando nos permitimos hablar, pedir apoyo y reconocer que algo necesita cambiar. También implica mirar con atención a quienes amamos: preguntar de verdad, escuchar sin sermones y evitar frases como 'pon de tu parte' u 'otros están peor'. A veces una conversación no resuelve el problema, pero puede abrir una puerta. Pedir ayuda no es rendirse; es decidir que el dolor no tendrá la última palabra. No esperemos a tocar fondo para tomarnos en serio. La prevención comienza mucho antes de la urgencia, cuando comprendemos que toda vida merece ser escuchada, cuidada y acompañada.

@julianasequera en Instagram

Peruanos que suman

trome BCP

Si tienes una iniciativa que tenga un impacto positivo en tu comunidad,

¡cuéntanos tu historia!

Un periodista de El Comercio recorrerá el **centro** del país en búsqueda de los **Peruanos que Suman.**

Ruta Centro
Del 31 de agosto al 10 de septiembre

Destinos que visitaremos:

Ayacucho • Huancavelica • Huancayo • Jauja • La Oroya
Tarma • San Ramón • La Merced • Cerro de Pasco • Ambo
Huánuco • Tingo María • Tocache • Tarapoto • Moyobamba

Participa por dos grandes premios:

Primer Lugar
S/30,000

Segundo Lugar
S/10,000

Regístrate aquí y cuenta tu historia:
https://especial.elcomercio.pe/peruanos-que-suman/

TROME TE REGALA PLATITA CON...

777 EL NUMERITO GANADOR trome

PREMIOS DE:

LUNES A SÁBADOS
S/200

DOMINGOS
S/1,500

¿CÓMO PARTICIPAR?

1 Compra tu diario TROME

2 Encuentra el CÓDIGO GANADOR.

3 Escríbenos al WHATSAPP: 920322729
Acepta T&C + responde al bot

4 Recibe la CONFIRMACIÓN.

5 CONÉCTATE AL LIVE (opcional) y vive la emoción.

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20132229818

trome
Siempre te da más

trome ESCOLAR

FRASE ES POPULAR EN PAÍSES DE HABLA HISPANA COMO PERÚ

'ZAPATERO A TUS ZAPATOS'

PINTOR GRIEGO APELES

'Zapatero a tus zapatos' es un refrán que, muy utilizado en países de habla hispana como Perú, significa que cada persona debe opinar, trabajar, encargarse o dar consejos solo sobre lo que sabe y conoce, sin meterse en temas ajenos o que no domina o no son de su experiencia.

Cuando alguien habla u opina de algo, o aconseja o hace algo que no es lo suyo ni le compete, que desconoce, se le dice 'zapatero a tus zapatos'.

Aunque se propagó desde España, en el habla popular y la literatura hispana que llegó a América Latina, este refrán procede de una anécdota de la antigua Grecia.

El origen se encuentra en el hecho de que el conocido pintor griego Apeles (siglo IV a. C.) recibió un comentario de un zapatero que, al ver uno de sus cuadros, le dijo que había pintado mal las sandalias de un personaje.

Ante esa advertencia, el pintor rectificó la hechura de las sandalias.

Al ver que su dicho había llevado a que el famoso pintor le hiciera caso, el zapatero se sintió muy listo y empezó a criticar otras partes de la pintura.

Apeles le respondió: 'Zapatero, no juzgues más allá del zapato'. Y así surgió 'zapatero a tus zapatos' para advertirnos que consejos y dichos de cada uno tienen valor en tanto sean sobre lo que sabemos, no respecto a lo que ignoramos o no es lo nuestro.

REFRÁN PROVIENE DE UNA ANÉCDOTA EN LA ANTIGUA GRECIA

LA YAPA

Los refranes son frases cortas y populares que transmiten una enseñanza, un consejo o un pensamiento moral. En el caso de 'zapatero a tus zapatos', este se usa con mayor frecuencia en España, México, Argentina, Colombia, Venezuela y Perú. Además, existen otros refranes con un sentido cercano, poco conocidos en nuestro país, tales como 'cada cual en su oficio y Dios en el de todos' y 'oficio que no conoces, no lo toques'.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ SALE UNA NOTA CUANDO FROTAMOS LAS CUERDAS DE UN VIOLÍN? El sonido del violín comienza cuando frotas las cuerdas con el arco. Esta acción hace que las cuerdas vibren como cuando estiras una liga. Las vibraciones se mueven por el puente hacia el cuerpo del violín. El violín actúa como una caja de resonancia, como una caja de música, amplificando esas vibraciones. Finalmente, el sonido sale por los agujeros del violín. La madera, la forma del violín y cómo toques las cuerdas afectan cómo suena.

QUÉ SIGNIFICA

Ubicuo

Adjetivo que describe a lo que está presente al mismo tiempo en todas partes, o a una persona que se mueve mucho para estar en todos lados. En religión, describe a Dios o a una deidad con el poder de estar en todo lugar a la vez. En el uso figurado, se aplica a personas muy activas que parecen estar en todas partes. Además, se usa para elementos muy extendidos, como los teléfonos celulares o ciertos microorganismos en la naturaleza.

SANTUARIO DE CARPISH

El Área de Conservación Regional Bosque Montano de Carpish es una zona natural protegida de más de 50,000 hectáreas en la región Huánuco. Ubicado junto al famoso túnel de 400 metros, que marca la frontera entre la sierra y la selva central, protege bosques nublados y las nacientes de agua del río Huallaga. Sirve como refugio para diferentes especies de aves en peligro.

curiosidades

¿EXISTIÓ EL CABALLO DE TROYA?

El caballo de Troya es una de las historias más conocidas de la antigüedad, pero ¿qué hay de verdad en lo que dejó escrito el poeta griego Homero en la 'Odisea'? El famoso caballo de Troya fue el ingenioso plan de Odiseo (o Ulises) para infiltrar a los soldados griegos en la ciudad y ganar la guerra. No hay registros que validen el truco del caballo de madera; expertos lo ven más bien como un recurso poético para dramatizar el relato; incluso, investigaciones señalan que el caballo de Troya pudo ser en realidad un barco fenicio. Lo que sí existió fue la ciudad. Excavaciones en la colina de Hissarlik, en Turquía, demostraron que Troya fue una ciudad real que sufrió destrucción por guerras y temblores a lo largo de los siglos.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

CLASIFICADOS

ESO QUE YA NO USAS, PUBLÍCALO AQUÍ

Razón social: EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

oportunidades

Remates varios

435 Ofrecidos

TRASNPORTE YOYITO EXPRESS E.I.R.L. RUC: 20615565793 solicita proveedores repuestos vehículos, EPPS, otros relacionados. Escribenos: transportesyoyito@gmail.com

CLASIFICADOS

PUBLICA TUS AVISOS EN

CLASIFICADOS TROME

Razón social: EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

CÁNCER DE: PRÓSTATA

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA / SIN CORTE
•LÁSER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL
- INFECCIONES GENITALES
- PRÓTESIS PENEANA
- VASECTOMÍA

EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD 20 AÑOS

Prevención y Tratamiento

OPERACIONES:

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑON
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

PRÓSTATA Y GENITALES

Dr. FUHAD HIRSH

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS EN HOMBRES Y MUJERES.

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

CMP 12339 - RNE 10151

Clínica San Marcos

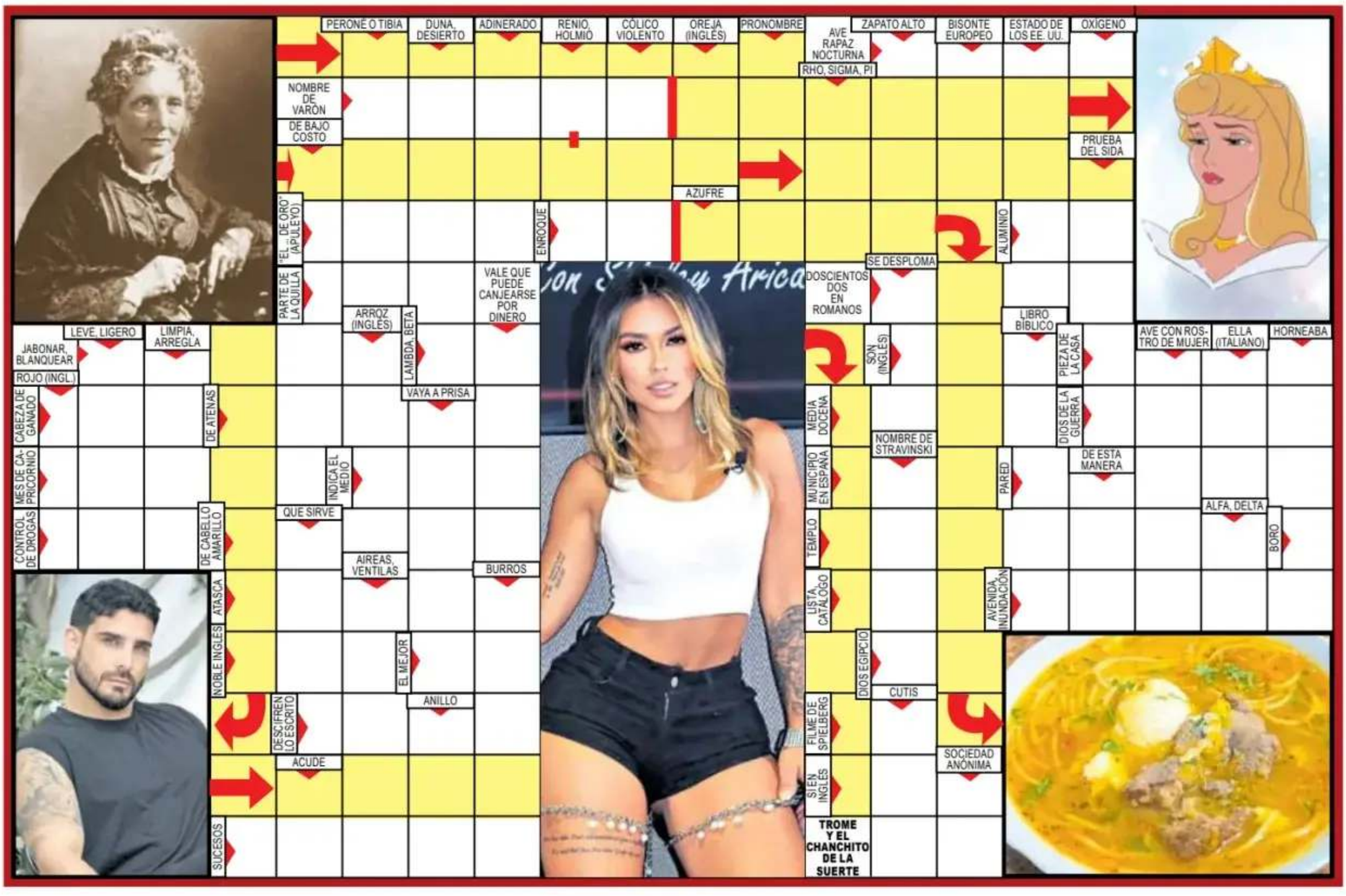
Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña

Espalda Hospital del Niño - Lima

CITAS: 999 456 028 940 247 348

CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.

Trome oficial
@tromepe
14
Siguiendo
4.4 mill.
Seguidores
157,6 mill.
Me gusta
4.4
MILLONES
Y SEGUIMOS CRECIENDO...
TikTok


PERONÉ O TIBIA
DUNA, DESIERTO
ADINERADO
RENIO, HOLMIO
CÓLICO VIOLENTO
OREJA (INGLÉS)
PRONOMBRE
AVE RAPAZ NOCTURNA
RHO, SIGMA, PI
ZAPATO ALTO
BISONTE EUROPEO
ESTADO DE LOS EE. UU.
OXÍGENO
NOMBRE DE VARÓN
DE BAJO COSTO
PRUEBA DEL SIDA
AZUFRE
"EL ... DE ORO" (APULEYO)
ENROQUE
ALUMINIO
PARTE DE LA QUILLA
VALE QUE PUEDE CANJEARSE POR DINERO
SE DESPLOMA
DOSCIENTOS DOS EN ROMANOS
ARROZ (INGLÉS)
LAMBDA, BETA
LIBRO BÍBLICO
LEVE, LIGERO
LIMPIA, ARREGLA
JABONAR, BLANQUEAR
SON (INGLÉS)
AVE CON ROSTRO DE MUJER
ELLA (ITALIANO)
HORNEABA
ROJO (INGL.)
VAYA A PRISA
PIEZA DE LA CASA
CABEZA DE GANADO
DE ATENAS
MEDIA DOCENA
DIOS DE LA GUERRA
NOMBRE DE STRAVINSKI
MES DE CAPRICORNIO
INDICA EL MEDIO
MUNICIPIO EN ESPAÑA
PARED
DE ESTA MANERA
CONTROL DE DROGAS
QUE SIRVE
DE CABELLO AMARILLO
TEMPLO
ALFA, DELTA
BORO
AIREAS, VENTILAS
BURROS
LISTA, CATÁLOGO
AVENIDA, INUNDACIÓN
ATASCA
NOBLE INGLÉS
EL MEJOR
DIOS EGIPCIO
ANILLO
CUTIS
DESCIFREN LO ESCRITO
FILME DE SPIELBERG
SOCIEDAD ANÓNIMA
ACUDE
SI EN INGLÉS
SUCESOS
TROME Y EL CHANCHITO DE LA SUERTE

TU HORÓSCOPO

21.3 | 19.4

ARIES. Te sientes defensor de los débiles, protector de la familia y el hogar, pero también piensa más en ti mismo. Cuida el dinero.

20.4 | 20.5

TAURO. Trata de ver las cosas con claridad y no te ciegues por la ira. Un antiguo amor reaparece en tu vida.

21.5 | 20.6

GÉMINIS. Hoy miércoles podrías vivir uno de tus mejores días, sobre todo en el amor. Da gracias por las cosas que te suceden.

21.6 | 22.7

CÁNCER. Tendrás un encuentro con una persona que no veías hace tiempo. Muestra lo mejor de ti.

23.7 | 22.8

LEO. Evita a aquellas personas con energía negativa. Busca actividades que te produzcan calma.

23.8 | 22.9

VIRGO. Sé cauteloso en los negocios y con el dinero, pero generoso en el amor y las relaciones. Esa persona piensa en ti.

23.9 | 22.10

LIBRA. Un conflicto con tu pareja podría provocarte más de un disgusto. Demuestra que eres más grande que esos problemas.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. Necesitas revisar tus cuentas y pagar deudas, no esperes a que crezcan más. Planifica cada paso que das en el tema laboral.

22.11 | 21.12

SAGITARIO. Una persona del sexo opuesto te mira con interés. Cumple las promesas que haces, es muy importante.

22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Pon orden a tu alrededor y busca el equilibrio emocional. En el trabajo se vienen algunas mejoras.

20.1 | 18.2

ACUARIO. Día apropiado para aprender cosas nuevas y ser creativo. Necesitas un poco más de libertad.

19.2 | 20.3

PISCIS. Desafiarás tus temores y tu indecisión será cosa del pasado. La lucidez mental será tu arma.

PURAS letras

DERECHOS DE LOS ADULTOS MAYORES

F	A	R	S	R	E	S	P	E	R	I	B	I	C	E	R	A	A	Z	V	V
V	F	Z	E	T	Y	U	I	K	D	A	Z	V	A	F	A	U	F	F	A	Z
Z	V	A	R	C	R	E	S	P	T	Y	H	D	A	Z	V	T	V	Z	D	A
F	A	Z	V	T	I	E	N	E	N	D	E	R	E	C	H	O	Z	A	G	F
A	S	Y	I	F	A	B	Z	E	R	E	C	I	V	B	N	N	D	S	B	C
I	O	Z	C	A	A	F	I	A	R	F	A	N	F	O	Z	O	U	O	N	O
C	C	A	I	U	C	U	A	R	F	A	I	A	I	A	A	M	S	C	F	S
N	I	F	O	U	I	E	N	Z	P	S	P	C	F	C	F	I	R	I	A	O
E	D	A	S	T	N	D	D	T	R	R	A	I	C	D	A	A	E	E	V	U
L	E	V	D	A	R	T	A	I	Y	N	O	E	C	V	Z	Y	N	D	Z	T
O	D	Z	E	V	Z	A	V	D	I	D	D	T	V	I	F	A	E	A	A	E
I	F	A	S	F	A	I	F	M	O	E	F	A	E	R	T	Z	T	Z	F	P
V	A	F	A	A	V	A	I	A	R	S	V	Z	A	C	V	R	N	V	V	S
I	Z	V	L	D	V	R	F	A	A	C	E	V	D	E	C	D	A	F	A	E
N	V	Z	U	F	C	A	M	A	N	T	E	R	N	D	A	I	M	P	V	R
F	V	A	D	S	F	U	N	T	R	A	T	O	D	I	G	N	O	D	Z	Y
A	A	D	I	A	F	V	C	E	T	O	R	P	T	R	V	I	V	N	A	F
Z	F	D	L	A	S	O	C	I	E	D	A	D	V	I	V	R	D	V	Z	D

- Tienen derecho
- a recibir
- un trato digno
- y respetuoso,
- vivir sin
- discriminación
- ni violencia,
- acceder a
- servicios de salud,
- participar en
- la sociedad,
- mantener su
- autonomía y
- recibir protección
- y cuidados.

TE AMO

LLEVO CUATRO AÑOS SOLTERO

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

MARTÍN (43).- Doctora Carmen, soy un fiel lector de su columna y siempre disfruto de sus consejos. Decidí escribirle porque quiero darme una nueva oportunidad en el amor. Mi expareja se fue al extranjero y llevo cuatro años soltero. Me gustaría conocer a una mujer de 25 a 38 años, sincera, divertida, cariñosa y apasionada. No importa si es madre soltera o si ha nacido en provincia, solo quisiera que viva en Lima. Soy trabajador, respetuoso, divertido y buena onda. La interesada puede escribirme al **WhatsApp 914-424-378. Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Esa nueva oportunidad que tanto buscas llegará, pero debes tener paciencia. Eso tampoco significa que debas quedarte de brazos cruzados. Mientras aparece la persona indicada, sal, diviértete y verás que una nueva ilusión llegará a tu vida. **Suerte.**

TROME sudoku 857

		4	3					2
8				2			7	4
5		2			7	8		6
3								
			9	3	2	6		
6	2				5		4	3
	8			9	6		3	5
			8			9		
				5	4	2		7

TROME SERIES

NETFLIX

MUÑECA RUSA

TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 15

Nadia celebra su cumpleaños 36 con una gran fiesta en Nueva York, pero esa misma noche muere de forma inesperada. Para su sorpresa, regresa de la muerte y despierta una y otra vez en el mismo lugar. Mientras intenta descubrir qué ocurre, deberá enfrentarse a su pasado y a secretos que podrían tener la respuesta.

SOLUCIÓN GRAMA

¡GRAN ESTRENO!

GIULIANA HERRERA

'FUI RUMBERA DE CHUIMAN'

Café con la CHEVEZ

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

¡JUSTICIA PARA LÍDER ASHÁNINKA!

EL BUHO

Este ***Búho*** lo dice con todas sus letras: **la selva peruana es territorio liberado.** Nuestros compatriotas de esas zonas viven bajo la ley de la bala. **Gobiernan las grandes mafias de minería ilegal**, tala, trata de personas y narcotráfico. **La Policía no existe**. Hasta los mismos soldados patrullan con miedo. Hay que decirlo, claro y directo. Escribo con sangre en los ojos, luego de leer sobre **el asesinato del líder asháninka Américo Pascuala Tomisha.** El jefe de la comunidad nativa Onconashari, en Ucayali, fue atacado durante un patrullaje al sorprender a mafiosos extrayendo aceite de copaiba en su territorio, según últimos reportes. No hay culpables. Ni habrá. Porque en esas zonas la justicia es de y para las organizaciones criminales. Las secuelas de estas economías son irreversibles, matan a nuestros compatriotas, depredan los bosques, contaminan los ríos. Alguna vez, en un viaje que nunca olvidaré, mientras **nos dábamos un chapuzón en las aguas del Huallaga** con los compañeros de ruta, vimos cómo una mancha negra y espesa se iba con la corriente. Pronto supimos que eran restos de relave. Entonces, nos habíamos internado a dos horas de Yurimaguas, en una comunidad nativa llamada Esperanza. **Un nombre 'anecdótico', pues lo último que conservaban los pobladores de aquel pueblo era eso, la esperanza.** A dos horas de la ciudad y a orillas de un río, no tenían agua potable, no tenían luz ni acceso a Internet. Servicios básicos para una vida de calidad. Las economías ilegales además de destruir sus tierras de cultivo hacían de su principal fuente de vida, el río, un caudal venenoso.

Con los amigos de aquellos años **veíamos sorprendidos cómo la selva se iba convirtiendo de espesa vegetación a campos pelados y secos.** Cada ciertos kilómetros, mientras avanzábamos con nuestra lancha, observamos cómo llegaban al Huallaga vertientes de aguas oscuras que salían de entre los árboles y contaminaban el río. Era toda esa basura tóxica que los mineros ilegales utilizaban para conseguir minerales y que luego, sin más control, desechaban. **Cada tanto nos cruzábamos con embarcaciones que transportaban montañas y montañas de troncos.** Años después, en otro viaje por el Amazonas y luego en el Ucayali, vi las mismas escenas de terror. Nada había cambiado. Hace algunos meses, conversando con un muchachito que se fue a la selva a trabajar como minero informal me comentó que estos son lugares en donde la vida no vale nada. **'Duermes con un ojo cerrado y otro abierto'.** Viven al límite, pero eso sí, las ganancias son jugosas y es lo que los motiva a ser parte de esta cadena. "**En una semana puedes ganar hasta diez mil soles si trabajas parejo",** me dijo. Estas actividades no son nuevas, todos lo sabemos. Lo que sí sorprende es que cada vez más políticos son financiados por estos criminales. y hoy podemos ver congresistas que representan en el Parlamento a estas lacras. A**hora son parte de nuestras instituciones y legislan a favor de estas actividades que día a día destruyen nuestro ecosistema y matan a nuestros compatriotas.** Lugares como L**a Pampa o Tambopata,** por mencionar algunos, son tierra de nadie, en donde la prostitución infantil y la venta de droga se hacen a la luz del día. **La bandera del nuevo Gobierno era luchar implacablemente contra la delincuencia.** No veo ni señales. Apago el televisor.*